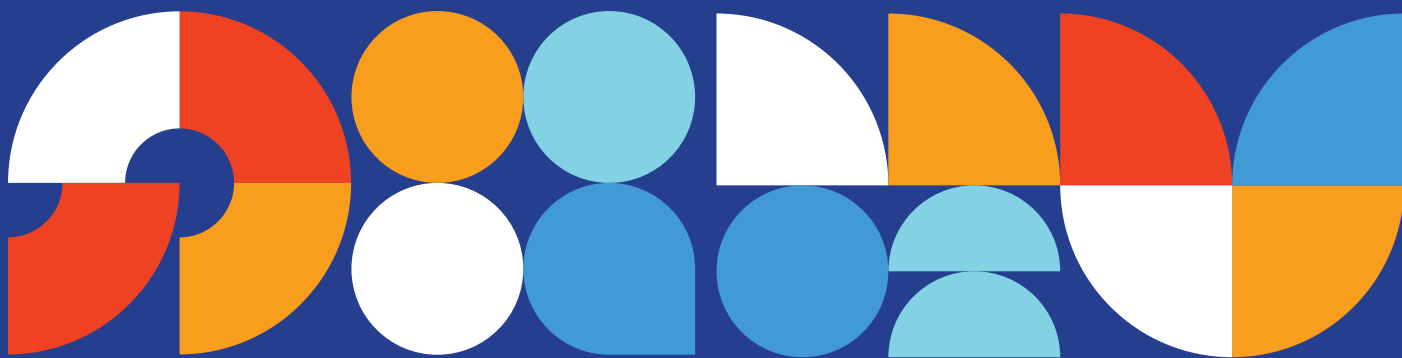




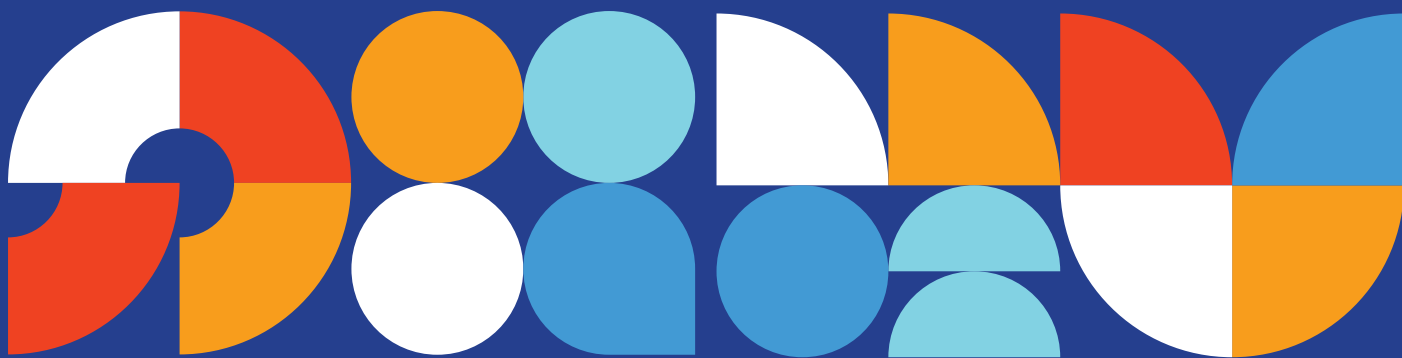
YOUTH SUMMIT'25

PÓVOA DE VARZIM | 12, 13 E 14 DE SETEMBRO



ACADEMIA
DE DESENVOLVIMENTO
JUVENIL.

2025



YOUTH SUMMIT'25

PÓVOA DE VARZIM | 12, 13 E 14 DE SETEMBRO



ACADEMIA
DE DESENVOLVIMENTO
JUVENIL.

2025

YOUTH SUMMIT'25

PÓVOA DE VARZIM | 12, 13 E 14 DE SETEMBRO

Nota conceptual

O *Youth Summit 2025*, promovido no âmbito da Academia de Desenvolvimento Juvenil, afirma-se como um espaço nacional de capacitação, participação e debate sobre políticas públicas com e para os/as jovens, com enfoque particular nos desafios da coesão territorial e na construção de respostas concretas que valorizem a permanência, o regresso e a realização da juventude em todos os territórios.

Inspirado nos eixos estruturantes da Agenda Nacional da Juventude, o *Youth Summit 2025* articula múltiplos formatos – conferências temáticas, oficinas formativas e sessões de partilha – promovendo a ligação entre conhecimento, prática institucional e experiência vivida pelos/as jovens, com especial enfoque na retenção de talentos.

O evento convoca jovens participantes, dirigentes associativos, técnicos/as de juventude, autarcas, representantes da administração pública central e local, bem como especialistas e investigadores/as com provas dadas na análise e implementação de políticas públicas de juventude.

Através de momentos orientados para a capacitação e o trabalho colaborativo, o *Youth Summit 2025* ambiciona:

- Inspirar decisores políticos e técnicos com conhecimento atualizado e boas práticas aplicáveis a nível local e nacional;
- Capacitar os/as jovens como protagonistas ativos na construção de propostas transformadoras;
- Estabelecer compromissos institucionais concretos, alinhados com a Agenda Nacional da Juventude.

Com um programa desenhado a partir de metodologias de educação não formal, o *Youth Summit 2025*, enquanto momento central da *Academia de Desenvolvimento Juvenil 2025*, propõe-se criar espaços seguros e estimulantes de escuta, produção de conhecimento e ação cívica, promovendo a equidade geracional e territorial, e reforçando a confiança dos/as jovens nas instituições e no seu poder de intervenção.

Sexta-feira | 12 de setembro

***10h00 | 10h20**

Sessão de enquadramento institucional

Momento reservado a decisores/as políticos/as, dirigentes da administração pública e participantes institucionais que marca o arranque do programa estratégico da manhã. Inclui uma mensagem de boas-vindas, contextualização do *Youth Summit 2025* e do percurso da ADJ 2025, bem como um enquadramento dos objetivos da jornada de trabalho.

10h30 | 11h15

Conferência inaugural

Tema: Juventude e políticas públicas: fixar, capacitar e transformar

Sessão de abertura formativa e estratégica, dirigida a decisores/as políticos, dirigentes da administração pública e participantes institucionais, com enfoque nos fatores que influenciam a mobilidade, a permanência e o regresso dos/as jovens nos territórios portugueses.

Propõe-se uma análise crítica sobre o papel das políticas públicas – locais e nacionais – na criação de condições estruturais que permitam aos/às jovens viver, escolher e transformar os seus contextos. Deve estabelecer ligação com as áreas da Agenda Nacional da Juventude, reforçando a importância da ação pública integrada, territorialmente enraizada e construída com base em conhecimento e corresponsabilidade.

11h15 | 12h45

Autarquias com Juventude: partilhas inspiradoras para a coesão territorial

Painel dedicado à apresentação de experiências concretas e inspiradoras de autarcas que têm promovido políticas públicas eficazes para e com os/as jovens, contribuindo ativamente para a sua permanência e regresso aos territórios.

Ao longo da sessão, cinco autarcas convidados/as partilharão, em intervenções de até 15 minutos, projetos estruturantes desenvolvidos nos seus municípios, com impacto direto na vida dos/as jovens e na valorização dos seus contextos locais. As apresentações serão seguidas de momentos breves de interação com o público, incentivando o diálogo e a transferência de práticas entre diferentes realidades territoriais.

Entre os temas a abordar incluem-se: participação jovem e orçamentos participativos, habitação acessível, empreendedorismo e inovação social, criação de espaços de juventude, promoção cultural e desportiva, e redes locais de apoio ao desenvolvimento juvenil. A moderação da sessão

estará a cargo de uma personalidade com reconhecida experiência em governação local ou políticas de juventude.

Esta sessão pretende valorizar as estratégias municipais que têm contribuído para a coesão territorial e para a construção de políticas públicas de juventude efetivas, promovendo a sua visibilidade, estimulando a sua replicação e fortalecendo as ligações entre jovens, técnicos/as e decisores/as políticos/as locais.

12h45

Almoço

Tempo para refeição e *networking* entre participantes.

***A manhã de sexta-feira, incluindo o almoço, será exclusivamente dedicada a decisores políticos, técnicos de juventude das autarquias e dirigentes das plataformas representativas da juventude (CNJ e FNAJ).**

15h00 | 15h30

Sessão de abertura

Momento institucional que marca o início oficial do *Youth Summit* 2025. A sessão inclui mensagens de boas-vindas por parte da tutela e das entidades parceiras, com enquadramento político do evento enquanto espaço de capacitação, participação e construção de propostas para a juventude.

Deverá ainda integrar uma dinâmica interativa de integração, que permitirá acolher os/as participantes e reforçar o sentimento de pertença, estabelecendo um ambiente informal e colaborativo desde o primeiro momento.

15h30 | 16h15

Juventude(s) em representação

Este momento pretende valorizar o papel das estruturas representativas enquanto interlocutoras qualificadas entre os/as jovens e as instituições públicas, promovendo um diálogo claro, direto e construtivo com os/as participantes no encontro.

Através de uma conversa aberta e interpelativa, serão abordados temas centrais como:

- Os desafios das políticas autárquicas de juventude;
- A representatividade e participação dos/as jovens nos processos de decisão;
- A construção de políticas públicas com e para os/as jovens;
- A coesão territorial e o futuro do associativismo juvenil.



16h15 | 16h45

Pausa com café e conversa

Momento informal para socialização, desconpressão e troca de impressões entre participantes. Espaço pensado para estimular a convivência e a criação de laços entre jovens de diferentes regiões e experiências.

16h45 | 17h30

Viver, estudar e permanecer: desafios e caminhos para o Ensino Superior

Sessão em formato de painel com moderação e diálogo com o público, dedicada à análise crítica dos desafios que marcam o percurso dos/as estudantes no Ensino Superior em Portugal, com enfoque na equidade territorial, justiça social e direito à educação.

17h30 | 18h30

Juntos no Território: conversas que constroem

Espaço de trabalho colaborativo, em formato *World Café*, promovendo a escuta mútua e a troca de perspetivas sobre o papel dos diferentes atores na fixação de jovens nos territórios. A sessão permite a criação de uma base comum de entendimento entre os públicos envolvidos (autarcas, dirigentes da administração pública central, dirigentes associativos).

19h00 | 21h00

Jantar

Refeição partilhada em ambiente informal, propício ao reforço de laços, à partilha de vivências e ao cruzamento de perspetivas. Possibilidade de breve intervenção cultural leve.

21h30 | 23h00

Espaço de expressão e convívio criativo

Momento cultural e de celebração da diversidade criativa da juventude. Aberto à participação voluntária dos/as jovens, este espaço valoriza diferentes formas de expressão artística – música, palavra, performance – como meios de afirmação individual e coletiva. Um ambiente seguro, inclusivo e descontraído, pensado para fortalecer a identidade e o sentido de comunidade.

Sábado | 13 de setembro

O segundo dia do *Youth Summit 2025* é dedicado à mobilização da juventude para a ação e para a construção de respostas concretas aos desafios que marcam os seus territórios e projetos de vida. A manhã começa com a sessão *Talks que Contam*, um momento inspirador onde jovens com trajetos marcantes partilham o palco com figuras públicas de reconhecida intervenção cívica, política, académica e cultural. Estes diálogos intergeracionais visam afirmar a juventude como protagonista ativa da transformação e convocar todas as gerações à corresponsabilidade no desenho de políticas públicas com e para os/as jovens.



Segue-se um conjunto de oficinas de capacitação, organizadas em dois blocos, que desenvolvem temas prioritários escolhidos pelos jovens. Estas oficinas recorrem a abordagens participativas e colaborativas que valorizam o conhecimento vivido, as competências práticas e o envolvimento direto dos/as participantes na procura de soluções.

O dia culmina com um momento de partilha informal das principais aprendizagens e com uma noite cultural dedicada à expressão criativa, ao encontro e à celebração da diversidade juvenil. Este é também um espaço de afirmação da cultura como território de cidadania e construção coletiva. Mais do que um conjunto de atividades, este dia é uma experiência de capacitação, afirmação e ação partilhada — desenhada para potenciar o papel transformador da juventude em todas as dimensões da vida em comunidade.

9h30 | 11h00 **Talks que contam**

Sessão de abertura do dia, dedicada à inspiração e cruzamento de perspetivas entre gerações. Cinco pares de oradores/as — um/a júnior e um/a sénior — abordam temas estruturantes da juventude, com intervenções breves, acessíveis e mobilizadoras. Num formato acessível, breve e ritmado, esta sessão combina inspiração com responsabilidade partilhada, reforçando o papel da juventude como protagonista na mudança social, institucional e comunitária.

Temas:

- **Permanecer para participar: representatividade que transforma**
A participação das juventudes nos processos de decisão é essencial para a construção de comunidades mais justas, inclusivas e sustentáveis. Este tema centra-se na representatividade como alicerce da democracia, refletindo sobre a necessidade de criar espaços efetivos de escuta e influência, onde os/as jovens possam contribuir para transformar as instituições a partir da sua vivência e visão de futuro.
- **Competências com raiz: educar para transformar e permanecer**
A educação é uma das principais chaves para a coesão territorial. Neste tema discute-se como promover contextos educativos que respondam às realidades locais, valorizem o talento e preparem os/as jovens para um mundo digital, complexo e interdependente. A capacitação, quando ancorada no território, torna-se ferramenta de transformação e fator de permanência.
- **Sustentabilidade com futuro: justiça climática e compromisso local**
As questões ambientais são hoje centrais na vida das novas gerações. Este tema aborda a sustentabilidade como pilar de justiça intergeracional, destacando o papel das juventudes na transição ecológica. Analisa-se a necessidade de territórios mais verdes, resilientes e atrativos, onde seja possível viver com qualidade e responsabilidade ambiental.
- **Cultura que liga: expressão artística e pertença cívica**
A cultura é espaço de criação, memória e identidade. Este tema destaca a expressão artística como meio de participação cívica e construção de sentido de pertença. Nas suas múltiplas linguagens, a cultura aproxima pessoas, gera envolvimento comunitário e ativa a imaginação



coletiva como recurso transformador dos territórios.

- **Empreender aqui: juventude, inovação e emprego com propósito**

Criar oportunidades económicas com impacto local é um dos grandes desafios da coesão territorial. Este tema reflete sobre como os/as jovens podem desenvolver os seus projetos de vida e de carreira nos territórios de origem, através do empreendedorismo, da inovação social e da criação de emprego com propósito, ancorado nas necessidades e potencialidades locais.

11h00 | 11h30

Pausa com Café e Conversa

11h30 | 13h00

Oficinas formativas

Cada oficina é dinamizada por dois facilitadores e organizada com base em métodos de educação não formal orientados para a capacitação.

As temáticas foram sugeridas pelos/as jovens participantes da Academia e respondem a desafios concretos da sua vida quotidiana, reforçando a ligação entre o saber, o fazer e o decidir:

- **Participar com impacto: liga-te à política**

Oficina prática sobre como funciona a política e as formas de participação ativa na sociedade. Explora-se conceitos-chave de cidadania, instituições políticas, debate de temas atuais e descoberta de formas práticas de fazer a diferença — desde o voto até à ação local. Porque política não é só para políticos — é para todos nós.

- **Saúde mental em prática: estratégias de autocuidado e apoio entre pares**

Oficina dedicada à promoção do bem-estar juvenil, com foco no autocuidado, na escuta ativa e na construção de redes informais de apoio.

Competências desenvolvidas: gestão emocional, reconhecimento de sinais de alerta, empatia, apoio entre pares.

- **Dinheiro com cabeça: gerir, poupar e investir no teu futuro**

Oficina sobre literacia financeira e autonomia económica. Através de exercícios práticos, os/as participantes exploram formas simples e eficazes de gerir o seu orçamento e planejar o futuro.

Competências desenvolvidas: controlo orçamental, consumo consciente, poupança e planeamento financeiro.

- **Do papel à ação: como financiar e gerir projetos associativos**

Oficina vocacionada para jovens envolvidos/as no movimento associativo ou com ideias de intervenção local. Trabalha-se a elaboração de candidaturas, a construção de orçamentos e a sustentabilidade financeira de projetos.

Competências desenvolvidas: escrita de candidaturas, contabilidade de base, planeamento e financiamento.



13h00 | 15h00

Almoço

15h00 – 16h30

Oficinas formativas

- **Inova, cria, emprega: transformar ideias em oportunidades**
Oficina sobre empreendedorismo jovem e inovação social. Trabalha-se a capacidade de identificar problemas, desenhar soluções criativas e estruturar projetos com impacto nos territórios.
Competências desenvolvidas: criatividade aplicada, gestão de projetos, empreendedorismo social, análise de oportunidades de negócio.
- **Liderar de corpo inteiro: equipas, associações e ação coletiva**
Oficina dedicada ao desenvolvimento de competências de liderança jovem, criação de associações e dinamização de equipas com propósito.
Competências desenvolvidas: liderança, organização associativa, trabalho em equipa, tomada de decisão partilhada.
- **Mundo em movimento: explorar oportunidades além-fronteiras**
Oficina prática sobre mobilidade internacional e programas europeus. Dá-se a conhecer ferramentas, redes e programas que promovem intercâmbio, voluntariado e cooperação global.
Competências desenvolvidas: literacia sobre mobilidade, planeamento de experiências internacionais, contacto com redes europeias e globais.
- **Faz-te ouvir: comunicar com impacto e autenticidade**
Oficina sobre comunicação eficaz e expressão pública. Trabalham-se competências de escrita criativa, oratória e uso estratégico das redes sociais.
Competências desenvolvidas: comunicação oral e escrita, expressão criativa, presença digital, *storytelling*.
- **Digital com consciência: navegar e agir no mundo online**
Oficina sobre cidadania digital e uso consciente da tecnologia. Aborda-se a relação entre jovens e tecnologia, os riscos da desinformação e o papel ativo no espaço digital.
Competências desenvolvidas: pensamento crítico digital, segurança online, ética digital, responsabilidade cívica em ambientes virtuais.

16h30 | 17h00

Pausa com café e conversa

17h00 | 18h30

Talks que contam

Sessão da tarde, dedicada à inspiração e cruzamento de perspetivas entre gerações. Quatro pares de oradores/as — um/a júnior e um/a sénior — abordam temas estruturantes da juventude, com



intervenções breves, acessíveis e mobilizadoras. Num formato acessível, breve e ritmado, esta sessão combina inspiração com responsabilidade partilhada, reforçando o papel da juventude como protagonista na mudança social, institucional e comunitária.

Temas:

- **Liderar para ficar: juventudes que transformam comunidades**

Oficina em que se explora o papel das juventudes enquanto agentes de mudança nos seus territórios. A partir de casos práticos, desenvolvem-se competências para liderar com propósito, dinamizar redes locais e contribuir para comunidades mais resilientes e sustentáveis.

Competências desenvolvidas: liderança com impacto, pensamento estratégico, trabalho em rede, dinamização comunitária.

- **Ficar bem: juventude, saúde mental e território**

Trabalhar a literacia em saúde mental, o autocuidado e a criação de redes de apoio entre pares. Discute-se o papel das comunidades e das instituições na promoção de ambientes saudáveis e seguros para a juventude.

Competências desenvolvidas: autoconsciência, gestão emocional, empatia, promoção da saúde mental e do bem-estar coletivo.

- **Compreender é ficar: linguagem, literacia e cidadania**

Trabalha-se a importância da comunicação acessível e da literacia institucional e democrática como condições para o exercício pleno da cidadania. Incentiva-se o questionamento, a leitura crítica e a exigência de transparência.

Competências desenvolvidas: literacia cívica, leitura crítica, linguagem inclusiva, acesso à informação e participação consciente.

- **Desporto com propósito: comunidades que ativam talento**

Exploram-se experiências onde o desporto é motor de desenvolvimento local e promoção de talento jovem. Promove-se a compreensão do desporto como espaço de compromisso, educação não formal e participação.

Competências desenvolvidas: cooperação, inclusão ativa, organização de atividades desportivas, liderança pelo exemplo.

19h30

Arraial Poveiro

Momento que assinala o encerramento do segundo dia com uma celebração autêntica da cultura local, onde se cruzam música, sabores tradicionais e o espírito acolhedor da comunidade poveira.



Domingo | 14 de setembro

9h30 | 10h15

Síntese e partilhas informais

Curto momento de registo de impressões e aprendizagens nos grupos das oficinas.

10h15 | 11h30

Talk de encerramento

11h30 | 12h00

Encerramento

12h00 | 13h30

Almoço convívio

Encerramento informal entre participantes, facilitadores/as e equipa de organização.

14h00

Partida dos/as participantes

