

# A INVASÃO DAS MEGA-LIXEIRAS !



**Juntos,  
Reduzir é agir!**



Com o apoio financeiro da Comissão Europeia

# E se a Terra se tornar numa grande lixeira ?

**N**a Europa, a cada ano que passa, o peso dos resíduos aumenta, representando cerca de 3 mil milhões de toneladas \*! Isto equivale a um comboio com o comprimento de 5 vezes a distância da Terra à Lua.

Imagina o que acontece ao fim de dois anos, três anos...ao fim de décadas!!!!

Todos estes resíduos são nefastos para a Terra se não forem controlados. Os gases emitidos pelo transporte e pela decomposição dos resíduos polui o ar. As descargas ilegais poluem os solos, e quando os resíduos são abandonados na natureza, degradam a paisagem e afectam a fauna e a flora.

**Qual o destino dado aos nossos resíduos?** Eles são, na sua grande maioria, colocados em Aterros ou incinerados \*\*.

**O que fazer para prevenir esta invasão massiva de resíduos?** Existe uma solução eficaz: diminuir os resíduos produzidos através de uma mudança de comportamentos.

**O melhor resíduo é aquele que simplesmente não é produzido!**

Com este slogan na mente, poderás facilmente reduzir os teus resíduos e motivar a tua família e os teus amigos a fazê-lo também.

**Para resumir, a prevenção de resíduos significa que não façamos resíduos. Separar os resíduos é, também, um bom comportamento mas não é uma acção de prevenção pois os resíduos já foram produzidos!**

**A prevenção é pois a prioridade** (economia de recursos naturais, limitação dos impactos sobre o meio ambiente...), no entanto, nós também necessitamos da deposição em aterros e da incineração!

## O que é o Eco-Consumo?

Comprar produtos que respeitem o meio ambiente e gerem poucos resíduos, é praticar o Eco-Consumo. Para ser um perfeito Eco-Consumidor, é necessário utilizar durante o máximo tempo possível os aparelhos, fazendo-lhes manutenção e reparando-os.

Tu também poderás assegurar em casa que não desperdiças alimentos, por exemplo, tendo em atenção às **datas de validade**, **utilizando pilhas recarregáveis**, **comprando produtos sem excesso de embalagem**. Podes igualmente **doar ou vender roupas ou objectos** que não queres mais... E, também, comprar produtos em 2.<sup>a</sup> mão, se gostas de variar! Encontram-se verdadeiras preciosidades nos mercados de 2.<sup>a</sup> mão ou de recuperação.

Tu descobrirás ao longo da história alguns **gestos simples** para te tornares um eco-consumidor.

Então, tu também concordarás com aqueles que, no seu dia-a-dia, reduzem os seus resíduos e se tornam super-heróis protectores da Terra.

\* Fonte: Eurostat2010

\*\*40% dos resíduos produzidos são depositados em aterro, 20% são incinerados, 17% são alvo de tratamento Biológico (Compostagem) e 23% são reciclados – Fonte: Eurostat Março 2010.

OS NOSSOS CINCO HERÓIS. SEM SE APERCEBEREM, ELAS PRODUZEM MUITOS RESÍDUOS PELA SUA ATITUDE E PELO SEU ESTILO DE VIDA.



EU GOSTO DE TER COISAS PARA BEBER E SNACKS NOS BOLSOS. OS MINI-PRODUTOS SÃO O MÁXIMO, SÃO MUITO PRÁTICOS!

SAMI

INFORMÁTICA E NOVAS TECNOLOGIAS, EU ADORO! COMPUTADOR OU PORTÁTIL, IMPRESSORA, SCANNER... TENHO TUDO E ESTOU CONSTANTEMENTE A TROCAR. QUERO ESTAR NO TOPO.

FRED

A VIDA DAS ESTRELAS, AS TENDÊNCIAS DA MODA, OS TABLÓIDES NÃO TÊM SEGREDOS PARA MIM. COMPRO TODAS AS REVISTAS QUE APARECEM.

BEM, EU SOU GULOSO, ADORO COMIDA PRÉ-CONFECCIONADA, PIZZAS, SNACKS, COMIDA PRÉ-EMBALADA.

POLO

FILMES, SÉRIES DE TV, MUSICA... ADORO TUDO! EU NUNCA SAIO DE CASA SEM O MEU MP3 E EM CASA PASSO O TEMPO A FAZER ZAPPING COM OS TELECOMANDOS, É O MÁXIMO!

LILOO

NUMA CIDADE EUROPEIA



UM GRUPO DE AMIGOS PREPARA-SE PARA REGRESSAR A CASA DEPOIS DE UMA FESTA...



MAS UMA SURPRESA ESPERA-OS...



CHEGA UM MISTERIOSO PERSONAGEM...

SÃO AS MEGA-LIXEIRAS! FUTURAS CATÁSTROFES AMBIENTAIS FABRICADAS PELOS CRADOKS!

QUEM SÃO VOCÊS?  
QUEM SÃO OS CRADOKS?

EU SOU O DOUTOR KLEAN! TENHO COMO MISSÃO PROTEGER O AMBIENTE. OS CRADOKS SÃO SERES REPUGNANTES. ELES INVADIRAM A TERRA.



ELES DEITAM TUDO FORA NÃO IMPORTA ONDE, AS INCINERADORAS E OS ATERROS TRANSBORDAM. ELES DESPERDIÇAM ÁGUA E MATÉRIAS-PRIMAS. ELES ENTERRAM-NOS SOB O LIXO, ELES MULTIPLICAM AS EMBALAGENS E OS PRODUTOS DE UTILIZAÇÃO ÚNICA. ELES FAZEM DO PLANETA...



# UM MUNDO DE RESÍDUOS!

EM 30 ANOS, OS CRADOKS QUASE DUPLICARAM OS RESÍDUOS NA EUROPA. CADA UM PRODUZ EM MÉDIA 524 KG/HABITANTE/ANO, OU SEJA, 10 KG POR SEMANA



MAS...  
OS CRADOKS...  
SOMOS NÓS!

OS  
HUMANOS!





\* 40% dos resíduos produzidos são depositados em aterro, 20% são incinerados, 17% são alvo de tratamento Biológico (Compostagem) e 23% são reciclados – Fonte: Eurostat Março 2010.

EM CASA DO DR. KLEAN

É NECESSÁRIO REDUZIR OS RESÍDUOS NA FONTE



COMECEM PELO PAPEL: ELE REPRESENTA CERCA DE UM QUARTO DOS RESÍDUOS DO NOSSO CONTENDOR DE LIXO.



UM CRADOK DE ESCRITÓRIO DEITA FORA DEMASIADO PAPEL POR ANO!



EM MÉDIA, CADA FAMÍLIA RECEBE, POR ANO, NA SUA CAIXA DE CORREIO 35KG DE PROSPECTOS DE PUBLICIDADE



É NECESSÁRIO LIMITAR AS IMPRESSÕES EM PAPEL, APRENDER A UTILIZAR O VERSO DAS FOLHAS, COLAR UM AUTOCOLANTE "PUBLICIDADE NÃO SOLICITADA, AQUI NÃO" NA CAIXA DE CORREIO...



O PAPEL, JÁ FIZ A MINHA ESCOLHA!

SEREI A PAPERGIRL!

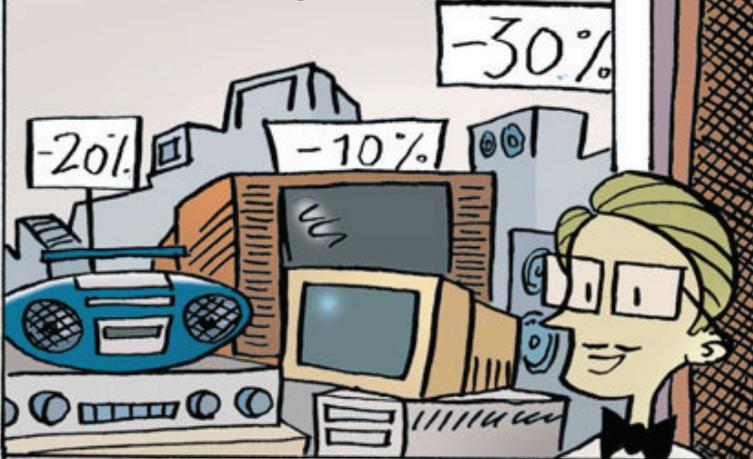




PASSEMOS AO PLÁSTICO : DEZENAS DE MILHARES DE SACOS DESCARTÁVEIS SÃO DISTRIBUÍDOS TODOS OS ANOS NAS GRANDES SUPERFÍCIES OU NAS LOJAS PERTO DE TUA CASA. É NECESSÁRIO 1 SEGUNDO PARA FABRICAR UM SACO DE PLÁSTICO QUE UTILIZAMOS EM MÉDIA DURANTE 20 MINUTOS E QUE DEMORARÁ CENTENAS DE ANOS A DESAPARECER.



AGORA EM RELAÇÃO AOS APARELHOS ELECTRÓNICOS! O SEU CICLO DE VIDA NÃO PÁRA DE DIMINUIR. ESTÃO SEMPRE A APARECER INOVAÇÕES TÉCNICAS.



...PORQUE OS CRADOKS PREFEREM TROCAR UM APARELHO AVARIADO EM VEZ DE O REPARAR.



POR CAUSA DAS MODAS, OS CRADOKS ADQUIREM O ÚLTIMO MODELO DE PORTÁTIL...



...A ÚLTIMA CONSOLA DE VÍDEO, O ÚLTIMO MP3, MESMO QUE O ANTIGO AINDA FUNCIONE

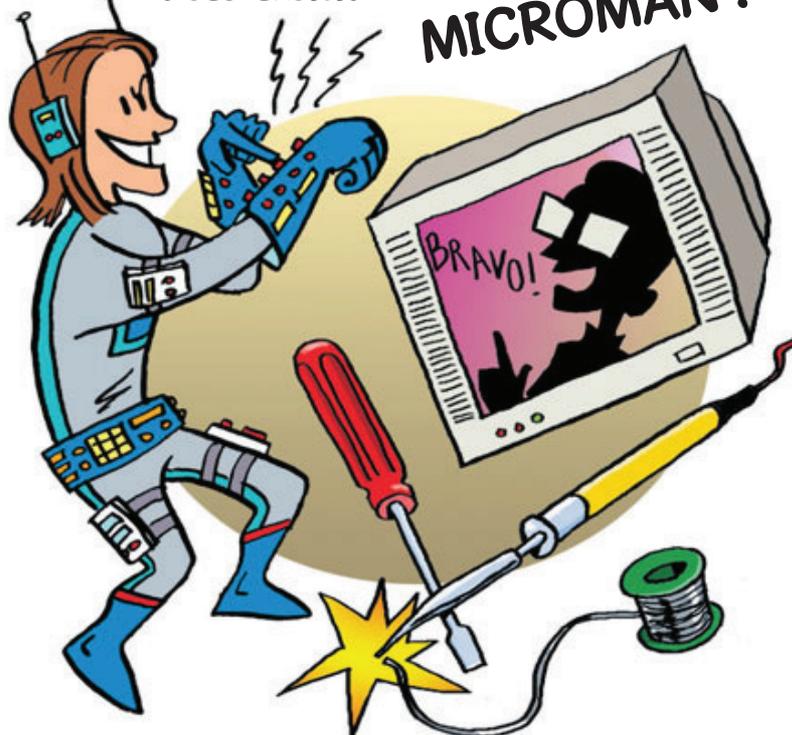


PODEMOS REPARAR OU DAR, ANTES DE DEITAR FORA. UM APARELHO PODE TER UMA SEGUNDA VIDA. É NECESSÁRIO COMPRAR MELHOR!



ABAIXO O DESPÉDICO

VIVA O MICROMAN!



AGORA OS RESÍDUOS ORGÂNICOS:  
ELES REPRESENTAM UM TERÇO DO  
NOSSO CONTENTOR DO LIXO E  
RECICLAMOS MUITO POUCO.



O CRADOK NÃO ESCOLHE OS PRODUTOS DE RETALHO  
OU A GRANEL, QUE SÃO MENOS CAROS. PREFEREM OS  
PRODUTOS SOBRE-EMBALADOS.



O CRADOK COMPRA DEMASIADO E  
DEIXA OS ALIMENTOS ESTRAGAREM-SE.



NÃO SABE QUE PODE COMPOSTAR OS RESTOS  
DA PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES, AS CASCAS,  
AS APARAS DO JARDIM.

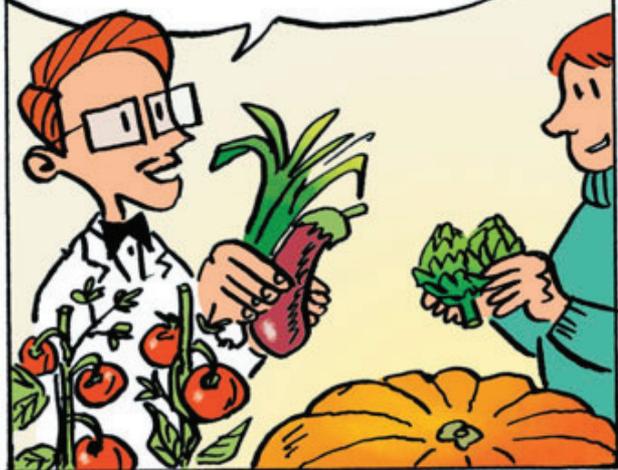


EU CONHEÇO OS  
RESÍDUOS ORGÂNICOS.  
SEREI  
**COMPOSTOR!**



EXCELENTE!

O COMPOSTO É UM EXCELENTE ADUBO  
E AJUDA À DIMINUIÇÃO DAS  
MEGA-LIXEIRAS!

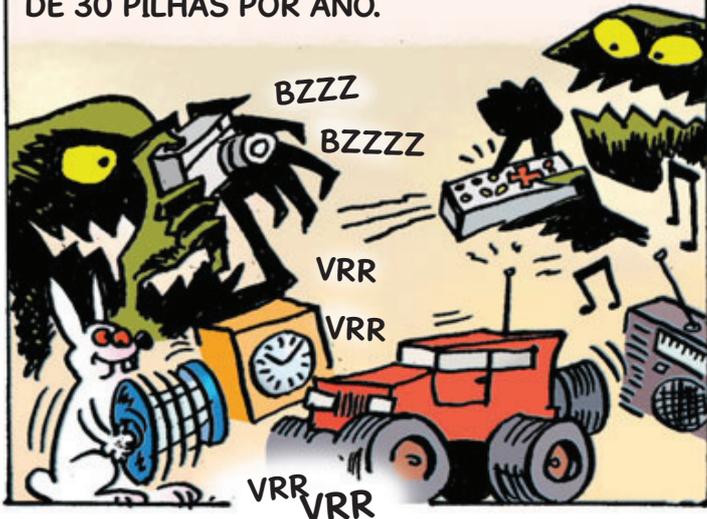




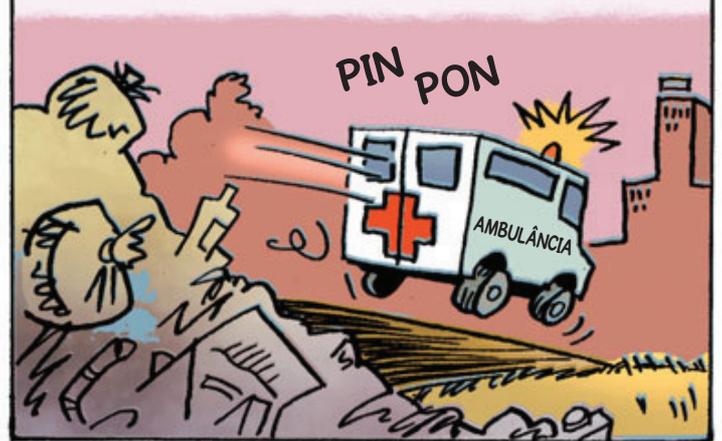
PEQUENAS MAS PERIGOSAS. UMA PILHA-BOTÃO POLUI 500 LITROS DE ÁGUA OU 1 METRO CÚBICO DE TERRA DURANTE 50 ANOS.



OS CRADOKS SÃO GULOSOS POR PILHAS. UM LAR DE CRADOKS UTILIZA EM MÉDIA CERCA DE 30 PILHAS POR ANO.



MUITAS PILHAS ACABAM NA NATUREZA. OXIDAM E LIBERTAM METAIS PESADOS QUE PROVOCAM GRAVES PROBLEMAS DE SAÚDE.



É NECESSÁRIO PRIVILEGIAR AS BATERIAS E AS PILHAS RECARREGÁVEIS E DEIXAR AS PILHAS USADAS NOS LOCAIS PRÓPRIOS DE DEPOSIÇÃO.



E OS NOVOS HERÓIS DE HOJE LANÇAM-SE AO ASSALTO DOS CRADOKS E DAS SUAS MEGA-LIXEIRAS INCOMODATIVAS E MAL-CHEIROSAS.



O SEU EXEMPLO É SEGUIDO. CADA DIA, NOVOS ALIADOS JUNTAM-SE A ELES.



OS CRADOKS TRANSFORMAM-SE EM HUMANOS.



AS MEGA-LIXEIRAS DIMINUEM, A INVASÃO DOS DESPERDÍCIOS RECUA, A VIDA TORNA-SE NATURAL E BELA.



MAS NÃO SE DEVE PARAR O PERCURSO. OS BONS GESTOS APRENDIDOS NÃO DEVEM SER ESQUECIDOS.



É NECESSÁRIO IR MAIS LONGE PARA DESPERDIÇAR MENOS E PREVENIR AO MÁXIMO A PRODUÇÃO DE RESÍDUOS. NOVAS MISSÕES ESPECIAIS DEVEM SER LANÇADAS. VAMOS AGIR!



TODOS JUNTOS, COM PACIÊNCIA E BOA VONTADE, REDUZIREMOS CONSIDERAVELMENTE OS NOSSOS RESÍDUOS....

...PARA O NOSSO BEM E POR UM FUTURO MELHOR!



# A página Verde

**Compostagem :** Transformação dos resíduos orgânicos em composto, espécie de adubo natural de muito boa qualidade para as plantas.

**Data de validade:** Data depois da qual um alimento não deverá ser consumido

**Aterro:** Local destinado a receber os subprodutos, resultantes do processo de tratamento térmico, e os resíduos em bruto, excedentes de momentos de impossibilidade de tratamento.

**Ecocentro:** Local destinado à deposição selectiva de materiais valorizáveis que, pelas suas características ou dimensões, não possam ser recolhidos pelos meios normais de remoção de resíduos. Os aparelhos eléctricos ou electrónicos, os móveis velhos, os papéis, os plásticos ou ainda os resíduos de jardim podem ser colocados no Ecocentro.

**Resíduos orgânicos:** São os resíduos que podem ser compostados. Existem duas categorias: Os resíduos de cozinha (restos das refeições, cascas de frutas e legumes, borra de café, sacos de chá, etc...) e os resíduos de Jardim (folhas e aparas de relva, flores velhas, ramos).

**Eco-Concepção:** Um produto Eco-Concebido é um produto que teve, no seu desenvolvimento, concepção, durante o seu tempo de vida e na sua posterior reciclagem a preocupação de minimizar os impactos ambientais associados.

**Incineradora:** É um gigantesco forno onde são queimados, a mais de 1.000 °C, os resíduos que não podem ser reciclados. O calor gerado, permite a produção de energia eléctrica.

**Redução na fonte:** Reduzir na fonte é produzir menos resíduos. Podemos, por exemplo evitar comprar produtos individuais ou podemos utilizar um cabaz em vez de sacos de plástico para ir às compras. Em certos casos, podemos mesmo chegar aos “zero resíduos”.

**Reutilizar:** Porquê deitar fora o que pode ser reutilizado? A reutilização dá uma segunda vida aos objectos sem uso: móveis, roupas, electrodomésticos, etc...Existem locais onde estes objectos são depositados para serem reparados ou reutilizados.

# Os gestos da prevenção da produção de resíduos

Ainda estás a tempo de agir! Então junta-te rapidamente ao clube dos super-heróis a ajuda-os a combater os CRADOKS. Como? Aplicando no dia-a-dia com a tua família os seguintes gestos:



1. Fim aos sacos de plástico! Utilizo **sacos reutilizáveis** ou **cabazes** para ir às compras.

2. Coloco um autocolante "**Publicidade não solicitada, aqui não**" na minha caixa de correio.



3. **Evito o desperdício alimentar** consumindo os alimentos mais antigos antes de ir comprar novos à loja.



4. Evito as embalagens individuais e as mini-doses e prefiro os **produtos a granel** ou em **embalagem familiar**.



5. Bebo **água da torneira** para limitar a proliferação de garrafas de plástico.

6. Limito as minhas impressões de **papel e utilizo as folhas dos dois lados**.



7. Encorajo os meus pais a comprarem **eco-recargas** para os produtos de limpeza domésticos ou gel de duche.

8. Faço **compostagem** com os restos da preparação das minhas refeições, cascas da fruta, resíduos verdes e aparas de jardim.



9. Utilizo **pilhas recarregáveis** para os meus jogos ou aparelhos electrónicos.

10. Dou as **minhas roupas** que já não me servem à minha família ou aos meus amigos.



11. Mando **reparar os meus brinquedos** ou a minha bicicleta quando estão avariados.

12. Digo aos meus pais para **alugar** ou **pedir emprestado** os utensílios para os trabalhos domésticos.

**E sobretudo! Não te esqueças de falar aos teus amigos e vizinhos para que também eles se comprometam a salvar o nosso belo planeta.**



## SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

### O que é?

Consiste em organizar durante uma mesma semana, em toda a Europa, animações sobre a Prevenção na Produção de Resíduos e a estimular todos os Europeus a agir para a reduzir os seus resíduos. Esta Semana é apoiada pela Comissão Europeia.

### Os Super-Parceiros da Semana



Com o apoio financeiro  
da Comissão Europeia



Agência Francesa do Ambiente  
e da Energia (ADEME)



Associação das Cidades e Regiões para  
a Reciclagem e a Gestão Sustentável dos  
Recursos (ACR+). Esta associação está  
sedeada em Bruxelas – Bélgica.



Agência de Resíduos da Catalunha (ARC),  
que está sedeada na Região  
da Catalunha – Espanha.



Instituto da Gestão Ambiental, de Bruxelas  
(Capital) - Bélgica



Serviço Intermunicipalizado de Gestão  
de Resíduos do Grande Porto (LIPOR)  
em Portugal

**Mas mais parceiros Europeus estão a aderir à Semana!**

**Se pretendes saber mais sobre a Prevenção na Produção de Resíduos,  
podes consultar o site :**

**[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)**

