

PALMARÉS

ATLETISMO

Nome	Clube	Data	Título/Competição
Ana Catarina Ramos	Mapadi	09 a 15-06-2013	Campeã mundial por Equipas representando a Seleção Nacional; 3ª classificada no Heptatlo; Vice-campeã nos 4x100m no Campeonato do Mundo INAS (Inas is an international charity and the recognised International Federation (IOSD) – Praga (República Checa)
			Campeã Nacional de 100m/barreiras, 3000m/marcha e 5000m/marcha
		2014	Campeã Europeia dos 5000m Marcha e por Equipas e 3ª classificada nos 400m/barreiras no 7º Campeonato Europeu de Atletismo INAS – Bergen op Zoom (Holanda)
		21.05.2014	
Ricardo Pires	Mapadi	18 e 19-05-2013	Campeão Nacional de Lançamento do Peso, Disco e Dardo no Campeonato Nacional da Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual
		27 a 29-06-2013	Campeão Europeu no Lançamento do Peso, Disco (Record Mundial) e Comprimento no Campeonato Europeu da Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual
		26 e 27-04-2014	Campeão Nacional de Lançamento do Peso, Disco e Dardo no Campeonato Nacional da Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual
		21 a 26-05-2014	Campeão Europeu de Lançamento do Peso (Record Mundial), Disco e Triatlo no Campeonato Nacional da Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual
(Natação)		01 e 02-06-2013	Campeão Nacional de 100m livres, 200m livres, 100m estilos e Vice-campeão nos 200m bruços no Campeonato Nacional de Natação Adaptada - Aveiro
			Campeão Nacional de 400m livres e 200m

			estilos e Vice-campeão Nacional nos 100m bruços e 50m mariposa no Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada em Piscina Longa – Vila Franca de Xira
	16-06-2013		
			Campeão Europeu de 400m livres de Piscina Curta (25 metros), 100m e 200 m livres, 100m e 200m bruços e 200m estilos no Campeonato Europeu de Natação Open DSISO (Down Syndrome International Swimming Organization) - Estarreja
	17 a 23-09- 2013		
Pedro Miguel Faria	CDPóvoa	24.02.2013	Campeão Nacional Júnior do Lançamento do Disco com mais de 46.80m no Campeonato Nacional de Disco
Fátima Silva	CDPóvoa	02.03.2013	Campeã Nacional de Corta-mato no Campeonato Nacional Veteranos de Corta- mato
		03.03.2013	Campeã Nacional de Pista Coberta nos 3000m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta
		14.07.2013	Campeã Nacional de 800m e 3000m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre
		08.03.2014	Campeã Nacional de 1500m e 3000m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta
Manuel Soares	CDPóvoa	03.03.2013	Campeão Nacional de Salto em Altura com a marca de 1.75m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta
		14.07.2013	Campeão Nacional de Triplo Salto com a marca de 12.86m e Salto em Altura com a marca de 1.75m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre
Jéssica Serra	CDPóvoa	27.07.2014	3ª classificada no Campeonato Nacional Sub- 23 de Heptatlo (100m/barreiras, salto em altura, lançamento do peso e dardo, 200m e 800m planos e salto em comprimento)
José Alberto Silva	CDCNavais	08.03.2014	Campeão Nacional de Lançamento do Peso com a marca de 11.90m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta - Pombal
		12.07.2014	Campeão Nacional de Lançamento do Peso com a marca de 11.81m e Dardo no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre -

			Pombal
José Carlos Eusébio	CDCNavais	08.03.2014	Campeão Nacional de Salto à Vara com a marca de 3.10m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta - Pombal
		12.07.2014	Campeão Nacional de Salto à Vara com a marca de 3.10m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre - Pombal
Sandra Barcelos	CDCNavais	12.07.2014	Vice-campeã Nacional de 1500m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre - Pombal
Xiaoyang Huang	CDCNavais	22 e 23-06-2013	Campeões Nacionais de Estafeta Medley Juvenis no Campeonato Nacional de Juvenis Ar Livre - Guimarães
Marco Moreira			
Miguel Rodrigues			
Pedro Martins			
Albina Gavina	GCVilacondense	08.03.2014	Campeã Nacional de 60m e 200m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta - Pombal
		12.07.2014	Campeã Nacional de 200m (Record Nacional) e 400m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre - Pombal
Bruno Costa	SLBenfica	15.02.2014	Campeão Nacional de Salto em Comprimento com a marca de 7.71m no Campeonato Nacional de Pista Coberta

CICLISMO

Marisa Santos	CDCNavais	23.02.2013	Campeã Nacional de Pista Júnior no Campeonato Nacional de Pista na disciplina de Perseguição Individual e Corrida por Pontos
		2013	Campeã Nacional Júnior de Contra-relógio
		2014	Campeã Nacional de Pista Elite no Campeonato Nacional de Pista na disciplina de Pontos
		2014	1ª classificada na Taça de Portugal de Pista na disciplina de Pontos
Joana Barbosa	CDCNavais	05.10.2013	1ª classificada na Taça de Portugal Cross Country Olímpico
		2013 e 2014	Bi-campeã Nacional no

			Campeonato Nacional de Cross Country Olímpico
		2014	Vice-campeã Nacional no Campeonato Nacional de Enduro
			Campeões Nacionais no Campeonato Nacional Team Relay Cross Country Olímpico
Diana Carvalho	CDCNavais	2014	Vice-campeã Nacional Juvenil no Contra-Relógio no Encontro Nacional de Escolas
Rúben Amorim	CDCNavais	2013/2014	Campeões Nacionais no Campeonato Nacional Team Relay Cross Country Olímpico
Vítor Carvalho			
Celestino Faria		2014	
Jorge Salgado	CDCNavais	2014	1º classificado na Taça de Portugal Sub-23
			Campeões Nacionais no Campeonato Nacional Team Relay Cross Country Olímpico

NATAÇÃO

Adriano Niz	GDFamalicão	2013 e 2014	10 titulos de Campeão Nacional Master “A” no Campeonato Nacional de Natação; 18 records nacionais Master “A”
Ana Catarina Monteiro	CFVilacondense	2013 e 2014	Campeã Nacional de 100m e 200m Mariposa; Tri-campeã Nacional Absoluta; Tri-campeã Nacional de Mariposa

TÉNIS DE MESA

Tiago Braga	ACDMariadeira	03-05-2014	Campeão Nacional no Campeonato Nacional Individual de Masters da Federação Nacional de Ténis de Mesa
		2013 e 2014	1º classificado no Masters Ranking Nacional
Óscar Bacelar	ACDMariadeira	2013 e 2014	3º classificado no Masters Ranking Nacional

VOLEIBOL

João Bouçon	CDPóvoa	2014	Campeões Nacionais Infantis
João Oliveira			Masculinos no Campeonato de Duplas ao Ar Livre de Voleibol
Miguel Ferreira	CDPóvoa	2014	Campeões Nacionais Juvenis
José Roberto Machado			Masculinos no Campeonato de Duplas ao Ar Livre de Voleibol
Rita Castro Lopes	CDPóvoa	2014	Campeões Nacionais Juvenis
Maria Diniz			Femininas no Campeonato de Duplas ao Ar Livre de Voleibol

BASQUETEBOL

Ana Ramos	CDPóvoa	2014	3ª classificadas na Final Four
Sara Saraiva			Nacional de Basquetebol Sub-16
Inês Norte			Feminino
Mariana Costa			
Helena Pinheiro			
Mariana Teixeira			
Joana Ramos			
Rita Moura			
Leonor Gonçalves			
Mariana Araújo			
Ana Francisca Moita			
Mariana Almada			
Aline Moraes			

FUTEVÓLEI

Pedro Salvador	CDPóvoa	2013	Campeões Nacionais no
Tiago Melo			Campeonato Nacional de Futevólei
Nelson Pereira	CDPóvoa	2014	Campeões Nacionais no
Miguel Pinheiro			Campeonato Nacional de Futevólei

FUTSAL

Tiago Sacramento	Póvoa Futsal	18-05-2013	Subida à 1ª Divisão – Vice-
Bruno Briosso Silva			campeão Nacional no Campeonato
Luciano Silva			Nacional da 2ª Divisão
Fábio Rocha			
Pedro Acácio			
Fabrício Ribeiro			
Jaime Moreira			
Fernando Baião			
Mário Hora			
Tiago Cardoso			
Bruno Miguel			
Frederico Torres			

FUTEBOL DE PRAIA

Bruno Torres	SCBraga	2013 e 2014	Campeões Nacionais de Futebol de Praia no Campeonato Nacional de Futebol de Praia da Federação Portuguesa de Futebol
Carlos Baptista			
Fábio Costa			
Gabriel Ferreira			
Marco Silva			
Paulo Neves			
Pedro Sousa			
Rudy Viana			
Miguel Pinheiro			
Tiago Melo			

HÓQUEI EM PATINS

Telmo Fernandes	CDPóvoa	2014	Subida à 1ª Divisão – Vice-campeão Nacional no Campeonato Nacional da 2ª Divisão
Daniel Pontes			
Vítor Braga			
Ruben Fangueiro			
Diogo Lopes			
Márcio Rodrigues			
Tiago Rocha			
José Luis Monteiro			
Cristiano Fangueiro			
Carlos A. Rodrigues			
Hugo Paiva			
Tiago Silva			
Tiago Pereira			

DANÇA

Mariana Torres	Academia Artedança	17 a 21-02- 2013	2ª classificada no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico Individual e Equipas
		29-06 a 05- 07-2014	3ª classificada de Dança Contemporânea no Dance World Cup 2014 - Algarve
Isabel Castro	Academia Artedança	17 a 21-02- 2013	2ª classificada no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico Individual e Equipas
Mariana Barbosa	Academia Artedança	17 a 21-02- 2013	2ª classificadas no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico – Equipa; 3ª classificada no Concurso Internacional de Dança

Contemporânea e Ballet Clássico Individual			
Beatriz Domingues Raquel Azevedo	Academia Artedança	17 a 21-02- 2013	2ª classificadas no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico - Equipa
Bárbara Aguiar Inês Baptista Mariana Lima Rita Ramos Joana Milhazes Margarida Figueiredo Sofia Tomé	Academia Artedança	17 a 21-02- 2013	2ª classificadas no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico - Equipa
Ana Margarida Anunciação	Academia Gimnoarte	02 a 06-07- 2013	3ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “I'm Lost”; 1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Chegada dos Flamingos” - Quarteto e Galardão de Melhor Quarteto 1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “O Meu Lugar” - Trio
Ana Margarida Filipe	Academia Gimnoarte	29-06 a 05- 07-2014	3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Kitri”; 3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion
Eduarda Filipe	Academia Gimnoarte	02 a 06-07- 2013	3ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Harliquinade”
		29-06 a 05- 07-2014	3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Swanilda”; 3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion
		02 a 06-07- 2013	1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Chegada dos Flamingos” - Quarteto e Galardão de Melhor Quarteto

		29-06 a 05-07-2014	3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion
Gabriela Poças	Academia Gimnoarte	29-06 a 05-07-2014	2ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Fary Doll” – Quarteto Junior; 3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion
Inês Abrunhosa	Academia Gimnoarte	29-06 a 05-07-2014	2ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Fary Doll” – Quarteto Junior; 3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion
Maria João Brás	Academia Gimnoarte	29-06 a 05-07-2014	2ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Fary Doll” – Quarteto Junior; 3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion
Catarina Paiva	Academia Gimnoarte	02 a 06-07-2013	1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Chegada dos Flamingos” - Quarteto e Galardão de Melhor Quarteto; 1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “O Meu Lugar” - Trio
Margarida Lomba	Academia Gimnoarte	02 a 06-07-2013	1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Chegada dos Flamingos” - Quarteto e Galardão de Melhor Quarteto;
Beatriz Lopes	Academia Gimnoarte	02 a 06-07-2013	1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “O Meu Lugar” - Trio
Ana Eusébio Carolina Lima Carolina Neves Marta Terroso	Academia Gimnoarte	29-06 a 05-07-2014	2ª classificadas no Dance World Cup 2014 com o esquema “Muda de Vida” – Children Quartet
Anita Grosse	Academia Gimnoarte	29-06 a 05-07-2014	2ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Fary Doll” – Quarteto Junior
Daniela Barros Leonor Domingues	Academia Gimnoarte	29-06 a 05-07-2014	3ª classificadas no Dance World Cup 2014 com o esquema “Cat’s” – Children Duet Jazz
Ana Sofia Fernandes Ana Rita Marques Beatriz Lopes Luana Di Rollo	Academia Gimnoarte	29-06 a 05-07-2014	3º classificadas no Dance World Cup 2014 com o esquema “O Tempo...Sem Tempo” – Open Goup Jazz

Tiago Lopes			
Beatriz Cavaleiro	Academia Gimnoarte	29-06 a 05-07-2014	3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion

KARATÉ

Renata Oliveira	UPKaraté	23-02-2013	2ª Kata Iniciada no Campeonato Nacional de Karaté
Cláudio Gonçalves	UPKaraté	23-02-2013	3º Kata Cadete no Campeonato Nacional de Karaté
Cátia Teixeira	UPKaraté	23-02-2013	2º Kumite Sénior +68Kg no Campeonato Nacional de Karaté
Francisca Leonor	UPKaraté	2014	Vice-campeã Nacional em Kumite Iniciado no Campeonato Nacional de Karaté
Leandro Costa	UPKaraté	2014	Vice-campeão Nacional em Kumite Juvenil no Campeonato Nacional de Karaté
Diana Pires	UPKaraté	2013 e 2014	Campeã Nacional em Kumite - 52Kg no Campeonato Nacional de Karaté
João Ribeiro	UPKaraté	2014	Campeão Nacional em Kumite Juvenil -50Kg no Campeonato Nacional de Karaté
Catarina Santos	UPKaraté	01-03-2014 10-05-2014	Campeã Nacional em Kumite Juvenil +55Kg na Taça Nacional do Centro Português de Karaté Vice-campeã Nacional em Kumite Juvenil +55Kg no Campeonato Nacional da Federação de Karaté de Portugal

Vitalie Certan	CKAguçadourense	2013	Campeão Nacional Sénior no Campeonato Nacional de Karaté
		2014	Campeão Nacional Sénior no Campeonato Nacional de Karaté
		2014	Vice-campeão Europeu no Campeonato Europeu ESKA

Ina Certan	CKAguçadourense	2013	Campeã Nacional Júnior no Campeonato Nacional de Karaté
		2014	Campeã Nacional Júnior no Campeonato Nacional de Karaté
		2014	Campeã Nacional no Campeonato Nacional de LPK

		2014	Campeã Europeia no Campeonato Europeu ESKA
Filipa Costa	CKAguçadourense	2013	Campeã Nacional Kata Equipa no Campeonato Nacional de LPK
		2014	Vice-campeã Nacional Sénior no Campeonato Nacional de Karaté e Campeã Nacional Kata Equipa no Campeonato Nacional de LPK
		2014	3ª classificada no Campeonato Europeu ESKA
Alexandre Costa	CKAguçadourense	2014	Vice-campeão Nacional Juvenil no Campeonato Nacional de Karaté
Afonso Azevedo	CKAguçadourense	2014	Vice-campeão Nacional Iniciado no Campeonato Nacional de Karaté
Dulce Silva Isabel Bacelar Elsa Costa	CKAguçadourense	2013	Kata Equipa Campeã Nacional no Campeonato Nacional de LPK
		2014	Kata Equipa Campeã Nacional no Campeonato Nacional de LPK

PÓLO AQUÁTICO

Bruno Pessoa	Clube Naval Povoense	2013	Campeões Nacionais no Campeonato Nacional de Juniores
Hugo Marques			
Frederico Ribeiro			
Gonçalo Ribeiro			
Gustavo Ribeiro			
Jorge Figueiredo			
Manuel Arnaud			
Maurício Maia			
Pedro Faria			
Pedro Pinheiro			
Rui Ramos			
José Miguel Silva			
André Vieira			
Guilherme Batista			
João Cadilhe			
Luís Coentrão			
José Pedro Ramalho			

André Cardoso	Clube Naval Povoense	2014	1º classificados na Taça de Portugal Masculina
Bruno Loureiro			
Diogo Ledo			
Miguel Mariani			

Pedro Caldas
Pedro Milhazes
Renato Silva
Ricardo Ferreira
Tiago André Silva
Tiago Mogadouro
Vasco Gonçalves
Gonçalo Ribeiro
Gonçalo Pereira
Manuel Arnaud
Maurício Maia
Pedro Faria
Pedro Pinheiro
Rui Ramos
