

## PALMARÉS

### ATLETISMO

| Nome                      | Clube  | Data            | Título/Competição  |
|---------------------------|--------|-----------------|--|
| <b>Ana Catarina Ramos</b> | Mapadi | 09 a 15-06-2013 | Campeã mundial por Equipas representando a Selecção Nacional; 3ª classificada no Heptatlo; Vice-campeã nos 4x100m no Campeonato do Mundo INAS (Inas is an international charity and the recognised International Federation (IOSD) – Praga (República Checa) |
|                           |        | 2014            | Campeã Nacional de 100m/barreiras, 3000m/marcha e 5000m/marcha   |
|                           |        | 21.05.2014      | Campeã Europeia dos 5000m Marcha e por Equipas e 3ª classificada nos 400m/barreiras no 7º Campeonato Europeu de Atletismo INAS – Bergen op Zoom (Holanda)  |
| <b>Ricardo Pires</b>      | Mapadi | 18 e 19-05-2013 | Campeão Nacional de Lançamento do Peso, Disco e Dardo no Campeonato Nacional da Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual   |
|                           |        | 27 a 29-06-2013 | Campeão Europeu no Lançamento do Peso, Disco (Record Mundial) e Comprimento no Campeonato Europeu da Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual  |
|                           |        | 26 e 27-04-2014 | Campeão Nacional de Lançamento do Peso, Disco e Dardo no Campeonato Nacional da Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual   |
|                           |        | 21 a 26-05-2014 | Campeão Europeu de Lançamento do Peso (Record Mundial), Disco e Triatlo no Campeonato Nacional da Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual   |
|                           |        |                 | Campeão Nacional de 100m livres, 200m livres, 100m estilos e Vice-campeão nos 200m bruços no Campeonato Nacional de Natação Adaptada - Aveiro  |
| <b>(Natação)</b>          |        | 01 e 02-06-2013 | Campeão Nacional de 400m livres e 200m   |

|                           |           |                 |   |
|---------------------------|-----------|-----------------|---|
|                           |           | 16-06-2013      | estilos e Vice-campeão Nacional nos 100m bruços e 50m mariposa no Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada em Piscina Longa – Vila Franca de Xira   |
|                           |           | 17 a 23-09-2013 | Campeão Europeu de 400m livres de Piscina Curta (25 metros), 100m e 200 m livres, 100m e 200m bruços e 200m estilos no Campeonato Europeu de Natação Open DSISO (Down Syndrome International Swimming Organization) - Estarreja |
| <b>Pedro Miguel Faria</b> | CDPóvoa   | 24.02.2013      | Campeão Nacional Júnior do Lançamento do Disco com mais de 46.80m no Campeonato Nacional de Disco   |
| <b>Fátima Silva</b>       | CDPóvoa   | 02.03.2013      | Campeã Nacional de Corta-mato no Campeonato Nacional Veteranos de Corta-mato  |
|                           |           | 03.03.2013      | Campeã Nacional de Pista Coberta nos 3000m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta  |
|                           |           | 14.07.2013      | Campeã Nacional de 800m e 3000m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre   |
|                           |           | 08.03.2014      | Campeã Nacional de 1500m e 3000m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta  |
| <b>Manuel Soares</b>      | CDPóvoa   | 03.03.2013      | Campeão Nacional de Salto em Altura com a marca de 1.75m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta  |
|                           |           | 14.07.2013      | Campeão Nacional de Triplo Salto com a marca de 12.86m e Salto em Altura com a marca de 1.75m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre   |
| <b>Jéssica Serra</b>      | CDPóvoa   | 27.07.2014      | 3ª classificada no Campeonato Nacional Sub-23 de Heptatlo (100m/barreiras, salto em altura, lançamento do peso e dardo, 200m e 800m planos e salto em comprimento)  |
| <b>José Alberto Silva</b> | CDCNavais | 08.03.2014      | Campeão Nacional de Lançamento do Peso com a marca de 11.90m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta - Pombal   |
|                           |           | 12.07.2014      | Campeão Nacional de Lançamento do Peso com a marca de 11.81m e Dardo no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre -  |

|  |                |                 |  |
|--|----------------|-----------------|--|
|  |                |                 | Pombal   |
| <b>José Carlos Eusébio</b>   | CDCNavais      | 08.03.2014      | Campeão Nacional de Salto à Vara com a marca de 3.10m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta - Pombal |
|  |                | 12.07.2014      | Campeão Nacional de Salto à Vara com a marca de 3.10m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre - Pombal         |
| <b>Sandra Barcelos</b>   | CDCNavais      | 12.07.2014      | Vice-campeã Nacional de 1500m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre - Pombal                                 |
| <b>Xiaoyang Huang Marco Moreira Miguel Rodrigues Pedro Martins</b> | CDCNavais      | 22 e 23-06-2013 | Campeões Nacionais de Estafeta Medley Juvenis no Campeonato Nacional de Juvenis Ar Livre - Guimarães             |
| <b>Albina Gavina</b>   | GCVilacondense | 08.03.2014      | Campeã Nacional de 60m e 200m no Campeonato Nacional Veteranos de Pista Coberta - Pombal                         |
|  |                | 12.07.2014      | Campeã Nacional de 200m (Record Nacional) e 400m no Campeonato Nacional Veteranos Ar Livre - Pombal              |
| <b>Bruno Costa</b>   | SLBenfica      | 15.02.2014      | Campeão Nacional de Salto em Comprimento com a marca de 7.71m no Campeonato Nacional de Pista Coberta            |

## **CICLISMO**

|                      |           |             |  |
|----------------------|-----------|-------------|--|
| <b>Marisa Santos</b> | CDCNavais | 23.02.2013  | Campeã Nacional de Pista Júnior no Campeonato Nacional de Pista na disciplina de Perseguição Individual e Corrida por Pontos |
|                      |           | 2013        | Campeã Nacional Júnior de Contra-relógio   |
|                      |           | 2014        | Campeã Nacional de Pista Elite no Campeonato Nacional de Pista na disciplina de Pontos                                       |
|                      |           | 2014        | 1ª classificada na Taça de Portugal de Pista na disciplina de Pontos   |
| <b>Joana Barbosa</b> | CDCNavais | 05.10.2013  | 1ª classificada na Taça de Portugal Cross Country Olímpico   |
|                      |           | 2013 e 2014 | Bi-campeã Nacional no  |

|  |           |           |  |
|--|-----------|-----------|--|
|  |           | 2014      | Campeonato Nacional de Cross Country Olímpico                                  |
|  |           |           | Vice-campeã Nacional no Campeonato Nacional de Enduro                          |
|  |           |           | Campeões Nacionais no Campeonato Nacional Team Relay Cross Country Olímpico    |
| <b>Diana Carvalho</b>  | CDCNavais | 2014      | Vice-campeã Nacional Juvenil no Contra-Relógio no Encontro Nacional de Escolas |
| <b>Rúben Amorim</b><br><b>Vítor Carvalho</b><br><b>Celestino Faria</b> | CDCNavais | 2013/2014 | Campeões Nacionais no Campeonato Nacional Team Relay Cross Country Olímpico    |
| <b>Jorge Salgado</b>   | CDCNavais | 2014      | 1º classificado na Taça de Portugal Sub-23                                     |
|  |           |           | Campeões Nacionais no Campeonato Nacional Team Relay Cross Country Olímpico    |

## **NATAÇÃO**

|                              |                |             |  |
|------------------------------|----------------|-------------|--|
| <b>Adriano Niz</b>           | GDFamalicão    | 2013 e 2014 | 10 títulos de Campeão Nacional Master “A” no Campeonato Nacional de Natação; 18 records nacionais Master “A” |
| <b>Ana Catarina Monteiro</b> | CFVilacondense | 2013 e 2014 | Campeã Nacional de 100m e 200m Mariposa; Tri-campeã Nacional Absoluta; Tri-campeã Nacional de Mariposa       |

## **TÉNIS DE MESA**

|                      |               |             |  |
|----------------------|---------------|-------------|--|
| <b>Tiago Braga</b>   | ACDMariadeira | 03-05-2014  | Campeão Nacional no Campeonato Nacional Individual de Masters da Federação Nacional de Ténis de Mesa |
|                      |               | 2013 e 2014 | 1º classificado no Masters Ranking Nacional  |
| <b>Óscar Bacelar</b> | ACDMariadeira | 2013 e 2014 | 3º classificado no Masters Ranking Nacional  |

---

**VOLEIBOL**

|   |         |      |  |
|---|---------|------|--|
| <b>João Bouçon<br/>João Oliveira</b>            | CDPóvoa | 2014 | Campeões Nacionais Infantis Masculinos no Campeonato de Duplas ao Ar Livre de Voleibol |
| <b>Miguel Ferreira<br/>José Roberto Machado</b> | CDPóvoa | 2014 | Campeões Nacionais Juvenis Masculinos no Campeonato de Duplas ao Ar Livre de Voleibol  |
| <b>Rita Castro Lopes<br/>Maria Diniz</b>        | CDPóvoa | 2014 | Campeões Nacionais Juvenis Femininas no Campeonato de Duplas ao Ar Livre de Voleibol   |

---

**BASQUETEBOL**

|  |         |      |  |
|--|---------|------|--|
| <b>Ana Ramos<br/>Sara Saraiva<br/>Inês Norte<br/>Mariana Costa<br/>Helena Pinheiro<br/>Mariana Teixeira<br/>Joana Ramos<br/>Rita Moura<br/>Leonor Gonçalves<br/>Mariana Araújo<br/>Ana Francisca Moita<br/>Mariana Almada<br/>Aline Morais</b> | CDPóvoa | 2014 | 3ª classificadas na Final Four Nacional de Basquetebol Sub-16 Feminino |
|--|---------|------|--|

---

**FUTEVÓLEI**

|   |         |      |  |
|---|---------|------|--|
| <b>Pedro Salvador<br/>Tiago Melo</b>      | CDPóvoa | 2013 | Campeões Nacionais no Campeonato Nacional de Futevólei |
| <b>Nelson Pereira<br/>Miguel Pinheiro</b> | CDPóvoa | 2014 | Campeões Nacionais no Campeonato Nacional de Futevólei |

---

**FUTSAL**

|  |              |            |  |
|--|--------------|------------|--|
| <b>Tiago Sacramento<br/>Bruno Brioso Silva<br/>Luciano Silva<br/>Fábio Rocha<br/>Pedro Acácio<br/>Fabrício Ribeiro<br/>Jaime Moreira<br/>Fernando Baião<br/>Mário Hora<br/>Tiago Cardoso<br/>Bruno Miguel<br/>Frederico Torres</b> | Póvoa Futsal | 18-05-2013 | Subida à 1ª Divisão – Vice-campeão Nacional no Campeonato Nacional da 2ª Divisão |
|--|--------------|------------|--|

---

**FUTEBOL DE PRAIA**

|  |         |             |  |
|--|---------|-------------|--|
| <b>Bruno Torres</b><br><b>Carlos Baptista</b><br><b>Fábio Costa</b><br><b>Gabriel Ferreira</b><br><b>Marco Silva</b><br><b>Paulo Neves</b><br><b>Pedro Sousa</b><br><b>Rudy Viana</b><br><b>Miguel Pinheiro</b><br><b>Tiago Melo</b> | SCBraga | 2013 e 2014 | Campeões Nacionais de Futebol de Praia no Campeonato Nacional de Futebol de Praia da Federação Portuguesa de Futebol |
|--|---------|-------------|--|

---

**HÓQUEI EM PATINS**

|   |         |      |  |
|---|---------|------|--|
| <b>Telmo Fernandes</b><br><b>Daniel Pontes</b><br><b>Vítor Braga</b><br><b>Ruben Fanguero</b><br><b>Diogo Lopes</b><br><b>Márcio Rodrigues</b><br><b>Tiago Rocha</b><br><b>José Luis Monteiro</b><br><b>Cristiano Fanguero</b><br><b>Carlos A. Rodrigues</b><br><b>Hugo Paiva</b><br><b>Tiago Silva</b><br><b>Tiago Pereira</b> | CDPóvoa | 2014 | Subida à 1ª Divisão – Vice-campeão Nacional no Campeonato Nacional da 2ª Divisão |
|---|---------|------|--|

---

**DANÇA**

|                        |                    |                    |   |
|------------------------|--------------------|--------------------|---|
| <b>Mariana Torres</b>  | Academia Artedança | 17 a 21-02-2013    | 2ª classificada no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico Individual e Equipas   |
|                        |                    | 29-06 a 05-07-2014 | 3ª classificada de Dança Contemporânea no Dance World Cup 2014 - Algarve  |
| <b>Isabel Castro</b>   | Academia Artedança | 17 a 21-02-2013    | 2ª classificada no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico Individual e Equipas   |
| <b>Mariana Barbosa</b> | Academia Artedança | 17 a 21-02-2013    | 2ª classificadas no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico – Equipa;<br>3ª classificada no Concurso Internacional de Dança |

---

|  |                       |                        | Contemporânea e Ballet Clássico Individual  |
|--|-----------------------|------------------------|---|
| <b>Beatriz Domingues</b><br><b>Raquel Azevedo</b>  | Academia<br>Artedança | 17 a 21-02-<br>2013    | 2ª classificadas no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico - Equipa  |
| <b>Bárbara Aguiar</b><br><b>Inês Baptista</b><br><b>Mariana Lima</b><br><b>Rita Ramos</b><br><b>Joana Milhazes</b><br><b>Margarida Figueiredo</b><br><b>Sofia Tomé</b> | Academia<br>Artedança | 17 a 21-02-<br>2013    | 2ª classificadas no Concurso Internacional de Dança Contemporânea e Ballet Clássico - Equipa  |
| <b>Ana Margarida Anunciação</b>  | Academia<br>Gimnoarte | 02 a 06-07-<br>2013    | 3ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “I’m Lost”;<br>1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Chegada dos Flamingos” - Quarteto e Galardão de Melhor Quarteto<br>1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “O Meu Lugar” - Trio |
|  |                       | 29-06 a 05-<br>07-2014 | 3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Kitri”;<br>3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion  |
| <b>Ana Margarida Filipe</b>  | Academia<br>Gimnoarte | 02 a 06-07-<br>2013    | 3ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Harliquinade”  |
|  |                       | 29-06 a 05-<br>07-2014 | 3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Swanilda”;<br>3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion   |
| <b>Eduarda Filipe</b>  | Academia<br>Gimnoarte | 02 a 06-07-<br>2013    | 1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Chegada dos Flamingos” - Quarteto e Galardão de Melhor Quarteto  |

|  |                    |                    |   |
|--|--------------------|--------------------|---|
|  |                    | 29-06 a 05-07-2014 | 3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion  |
| <b>Gabriela Poças</b>  | Academia Gimnoarte | 29-06 a 05-07-2014 | 2ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Fary Doll” – Quarteto Junior;<br>3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion                                |
| <b>Inês Abrunhosa</b>  | Academia Gimnoarte | 29-06 a 05-07-2014 | 2ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Fary Doll” – Quarteto Junior;<br>3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion                                |
| <b>Maria João Brás</b>   | Academia Gimnoarte | 29-06 a 05-07-2014 | 2ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Fary Doll” – Quarteto Junior;<br>3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion                                |
| <b>Catarina Paiva</b>  | Academia Gimnoarte | 02 a 06-07-2013    | 1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Chegada dos Flamingos” - Quarteto e Galardão de Melhor Quarteto;<br>1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “O Meu Lugar” - Trio |
| <b>Margarida Lomba</b>   | Academia Gimnoarte | 02 a 06-07-2013    | 1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “Chegada dos Flamingos” - Quarteto e Galardão de Melhor Quarteto;   |
| <b>Beatriz Lopes</b>   | Academia Gimnoarte | 02 a 06-07-2013    | 1ª classificada no Dance World Cup 2013 com o esquema “O Meu Lugar” - Trio  |
| <b>Ana Eusébio<br/>Carolina Lima<br/>Carolina Neves<br/>Marta Terroso</b>            | Academia Gimnoarte | 29-06 a 05-07-2014 | 2ª classificadas no Dance World Cup 2014 com o esquema “Muda de Vida” – Children Quartet  |
| <b>Anita Grosse</b>  | Academia Gimnoarte | 29-06 a 05-07-2014 | 2ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Fary Doll” – Quarteto Junior   |
| <b>Daniela Barros<br/>Leonor Domingues</b>   | Academia Gimnoarte | 29-06 a 05-07-2014 | 3ª classificadas no Dance World Cup 2014 com o esquema “Cat’s” – Children Duet Jazz   |
| <b>Ana Sofia Fernandes<br/>Ana Rita Marques<br/>Beatriz Lopes<br/>Luana Di Rollo</b> | Academia Gimnoarte | 29-06 a 05-07-2014 | 3º classificadas no Dance World Cup 2014 com o esquema “O Tempo...Sem Tempo” – Open Goup Jazz   |



|                          |                    |                    |  |
|--------------------------|--------------------|--------------------|--|
| <b>Tiago Lopes</b>       |                    |                    |  |
| <b>Beatriz Cavaleiro</b> | Academia Gimnoarte | 29-06 a 05-07-2014 | 3ª classificada no Dance World Cup 2014 com o esquema “Roxanne” – Group Fusion |

## **KARATÉ**

|                          |                 |                          |  |
|--------------------------|-----------------|--------------------------|--|
| <b>Renata Oliveira</b>   | UPKaraté        | 23-02-2013               | 2ª Kata Iniciada no Campeonato Nacional de Karaté  |
| <b>Cláudio Gonçalves</b> | UPKaraté        | 23-02-2013               | 3º Kata Cadete no Campeonato Nacional de Karaté  |
| <b>Cátia Teixeira</b>    | UPKaraté        | 23-02-2013               | 2º Kumite Sénior +68Kg no Campeonato Nacional de Karaté  |
| <b>Francisca Leonor</b>  | UPKaraté        | 2014                     | Vice-campeã Nacional em Kumite Iniciado no Campeonato Nacional de Karaté   |
| <b>Leandro Costa</b>     | UPKaraté        | 2014                     | Vice-campeão Nacional em Kumite Juvenil no Campeonato Nacional de Karaté   |
| <b>Diana Pires</b>       | UPKaraté        | 2013 e 2014              | Campeã Nacional em Kumite - 52Kg no Campeonato Nacional de Karaté  |
| <b>João Ribeiro</b>      | UPKaraté        | 2014                     | Campeão Nacional em Kumite Juvenil -50Kg no Campeonato Nacional de Karaté  |
| <b>Catarina Santos</b>   | UPKaraté        | 01-03-2014<br>10-05-2014 | Campeã Nacional em Kumite Juvenil +55Kg na Taça Nacional do Centro Português de Karaté<br>Vice-campeã Nacional em Kumite Juvenil +55Kg no Campeonato Nacional da Federação de Karaté de Portugal |
| <b>Vitalie Certan</b>    | CKAguçadourense | 2013<br>2014<br>2014     | Campeão Nacional Sénior no Campeonato Nacional de Karaté<br>Campeão Nacional Sénior no Campeonato Nacional de Karaté<br>Vice-campeão Europeu no Campeonato Europeu ESKA                          |
| <b>Ina Certan</b>        | CKAguçadourense | 2013<br>2014<br>2014     | Campeã Nacional Júnior no Campeonato Nacional de Karaté<br>Campeã Nacional Júnior no Campeonato Nacional de Karaté<br>Campeã Nacional no Campeonato Nacional de LPK                              |

|  |                 |      |  |
|--|-----------------|------|--|
|  |                 | 2014 | Campeã Europeia no Campeonato Europeu ESKA   |
| <b>Filipa Costa</b>                                  | CKAguçadourense | 2013 | Campeã Nacional Kata Equipa no Campeonato Nacional de LPK  |
|  |                 | 2014 | Vice-campeã Nacional Sénior no Campeonato Nacional de Karaté e Campeã Nacional Kata Equipa no Campeonato Nacional de LPK |
| <b>Alexandre Costa</b>                               | CKAguçadourense | 2014 | 3ª classificada no Campeonato Europeu ESKA   |
|  |                 | 2014 | Vice-campeão Nacional Juvenil no Campeonato Nacional de Karaté   |
| <b>Afonso Azevedo</b>                                | CKAguçadourense | 2014 | Vice-campeão Nacional Iniciado no Campeonato Nacional de Karaté  |
| <b>Dulce Silva<br/>Isabel Bacelar<br/>Elsa Costa</b> | CKAguçadourense | 2013 | Kata Equipa Campeã Nacional no Campeonato Nacional de LPK  |
|  |                 | 2014 | Kata Equipa Campeã Nacional no Campeonato Nacional de LPK  |

### **PÓLO AQUÁTICO**

|   |                         |      |   |
|---|-------------------------|------|---|
| <b>Bruno Pessoa<br/>Hugo Marques<br/>Frederico Ribeiro<br/>Gonçalo Ribeiro<br/>Gustavo Ribeiro<br/>Jorge Figueiredo<br/>Manuel Arnaud<br/>Maurício Maia<br/>Pedro Faria<br/>Pedro Pinheiro<br/>Rui Ramos<br/>José Miguel Silva<br/>André Vieira<br/>Guilherme Batista<br/>João Cadilhe<br/>Luís Coentrão<br/>José Pedro Ramalho</b> | Clube Naval<br>Povoense | 2013 | Campeões Nacionais no Campeonato Nacional de Juniores |
|---|-------------------------|------|---|

|   |                         |      |  |
|---|-------------------------|------|--|
| <b>André Cardoso<br/>Bruno Loureiro<br/>Diogo Ledo<br/>Miguel Mariani</b> | Clube Naval<br>Povoense | 2014 | 1º classificados na Taça de Portugal Masculina |
|---|-------------------------|------|--|

---

**Pedro Caldas**  
**Pedro Milhazes**  
**Renato Silva**  
**Ricardo Ferreira**  
**Tiago André Silva**  
**Tiago Mogadouro**  
**Vasco Gonçalves**  
**Gonçalo Ribeiro**  
**Gonçalo Pereira**  
**Manuel Arnaud**  
**Maurício Maia**  
**Pedro Faria**  
**Pedro Pinheiro**  
**Rui Ramos**

---