

2019
VERÃO
DESPORTIVO

ATIVIDADES DESPORTIVAS DE PRAIA

VÓLEI 2x2 / FUTEVÓLEI 2x2 /
TÊNIS DE PRAIA 2x2 /
TÊNIS DE MESA

AERÓBICA DE PRAIA 15Jul~31Ago/11h-12h
2ª/3ª/4ª/5ª/6ª • Praia Verde

TORNEIOS

Vôlei 2x2 / Futevôlei 2x2 / Tênis de Praia 2x2 / Basquete 3x3
– Praia Verde e Parque Bruno Alves: 8 e 9 Ago

Noite do Tênis de Mesa

– Esplanada do Carvalhido: 2 Ago

PARTICIPAÇÃO LIVRE

Inscrições: Praia Verde / Praia da Lagoa / Praia do Carvalhido



NOME	
DATA NASC	NIF
NOME	
DATA NASC	NIF
NOME	
DATA NASC	NIF

NOME EQUIPA
TLF

Modalidade	
VÓLEI 2X2	<input type="checkbox"/>
FUTEVÓLEI 2X2	<input type="checkbox"/>
TÊNIS DE PRAIA	<input type="checkbox"/>
BASQUETE 3X3	<input type="checkbox"/>
TÊNIS DE MESA	<input type="checkbox"/>

Escalão	
A	<input type="checkbox"/>
B	<input type="checkbox"/>
C	<input type="checkbox"/>

INFO
<p>Escalões:</p> <p>A - Nascidos 2004 e depois</p> <p>B - Nascidos de 2002 a 2003</p> <p>C - Nascidos 2001 e antes</p> <p>DATA-LIMITE PARA INSCRIÇÕES:</p> <p>26 JUL (TÊNIS MESA)</p> <p>5 AGO (VÓLEI/PÉ-VÓLEI/TÊNIS DE PRAIA/BASQUETE 3X3)</p> <p>Cada atleta só se pode inscrever em 2 (duas) modalidades.</p>