



## Programa

3 de outubro de 2019

8h30 Abertura do Secretariado

9h00 Nota de Abertura

9h15 Ontologias: em direção a uma nova Era

**Moderadora: Manuela Carvalho, EESMO do CHPVVC**

**Ontologia de Enfermagem e Desenvolvimento das Práticas** - Abel Paiva, Professor Coordenador na ESEP

**Desenvolvimento das Práticas de Saúde Materna e Obstétrica com base na Ontologia de Enfermagem** - Alexandrina Cardoso, Professora Adjunta na ESEP

10h15 Coffee-Break

10h45 Tertúlia Plano de Parto: potenciar a inovação

**Moderadora: Irene Cerejeira, Enf<sup>a</sup>. Chefe do Serviço de Obstetrícia do CHPVVC**

**Conceição Casanova**, Diretora do Serviço de Peditaria do CHPVVC  
**Helena Oliveira**, Médica Obstetra do CHPVVC

**Lucília Nunes**, Enfermeira e Vice-Presidente do CNECV

**Paulo Eusébio**, Médico Anestesiologista do CHPVVC

**Sara Vale**, membro da APDMGP

**Rosa Pereira**, EESMO do CHPVVC

**Vânia Simões**, Advogada, Jurista e membro da APDMGP

12h15 Sessão Solene de Abertura

13h00 Almoço

14h30 Mudança Positiva e Significativa: práticas assistenciais no nascimento

**Moderadora: Adelaide Cubal, Médica Obstetra do CHPVVC**

**Analgesia Epidural: mitos e métodos** - Sérgio Duarte, Médico Anestesiologista do CHPVVC

**Posição da grávida no segundo estadió do trabalho de parto** - Mariana Torres, Médica Obstetra

**Integridade Perineal** - Andreia Soares, EESMO do CHPVVC

15h30 A importância da água na gravidez e no trabalho de parto

**Moderadoras: Ilda Tereso, EESMO do CHPVVC / Júlia Pereira, Médica Obstetra do CHPVVC**

**Palestrante: Barbara Harper**, Midwife, fundadora do waterbirth Int

Workshops pós-congresso

17h00 Golden Hour Sunset

4 de outubro de 2019

9h00 Nota de Abertura

9h15 O início de um percurso

**Moderadora: Constantina Silva, ARS Norte**

**Rastreio pré-natal: o que há de novo?** - Élia Dourado, EESMO do CHPVVC e Adelaide Cubal, Médica Obstetra do CHPVVC

**Avaliação do Risco Obstétrico** - Marina Moucho, Médica Obstetra do Centro Hospitalar S. João

**Infeções e Gravidez** - Daniela Almeida, Médica Obstetra do CHPVVC

10h30 Coffee-Break

11h00 Para um melhor começo

**Moderadora: Conceição Casanova, Diretora do Serviço de Peditaria do CHPVVC**

**Hora de Ouro** - Graça Gonçalves, Médica Pediatra e Consultora Internacional de Lactação (IBCLC)

**Risco infeccioso no recém-nascido** - Liliana Pinho, Médica Pediatra e Neonatologista do CMIN

**Perda de peso fisiológica no recém-nascido** - Gracinda Oliveira, Médica Pediatra do CHPVVC

12h00 Apresentação dos trabalhos selecionados

**Moderadoras: Daniela Almeida, Médica Obstetra do CHPVVC e Filipa Carvalho, EESMO do CHPVVC**

13h00 Almoço

14h30 Simpósio Contraceção no Pós-Parto (a confirmar)

14h45 E Nasceu uma Família...

15h00 10<sup>o</sup> Mês: Viver o Pós-Parto

**Moderadora: Patrícia Capela, EESMO UCC Cuidar Mondim**

**A solidão das mães no pós-parto** - Constança Cordeiro Ferreira, autora dos livros "Os bebés também querem dormir" e "O livro de magia das mães"

**Contraceção no pós-parto** - Conceição Silva, Médica IFE Medicina Geral e Familiar, USF Nova Salus - Gaia

**Sexualidade no pós-parto** - Fernando Mesquita, Psicólogo/Sexólogo Clínico, Psicoterapeuta EMDR

**Pavimento pélvico: avaliação e reabilitação das disfunções associadas ao pós-parto** - Ana Luísa Rocha, Fisioterapeuta

**Projeto do CHPVVC, "10<sup>o</sup> Mês: Viver o Pós-Parto"** - Rosana André, EESMO do CHPVVC

Workshops pós-congresso

17h00 Entrega de Prémios e Sessão de Encerramento