



IV^{as} JORNADAS DO PÉ DIABÉTICO

16 novembro '19

PROGRAMA

Biblioteca Municipal
Rocha Peixoto – Póvoa
de Varzim

O Pé Diabético e a Atividade Física

09:00 | Abertura secretariado

09:30 | Sessão de Abertura

Associação Portuguesa de Podologia
Câmara Municipal da Póvoa do Varzim

10:00 | Exercício Físico Adaptado na Diabetes Mellitus

Dr. Miguel Moura
Médico Interno de Medicina Geral e Familiar
Pós graduação em Medicina Desportiva

Prof. Pedro Grenha
Licenciado em Educação Física e Desporto
Mestre em Alto Rendimento

10:30 | Diabetes Mellitus e as Novas Tecnologias no Controlo e Terapêutica da Doença

Dra. Helena Fernandes
Médica Especialista em Medicina Interna
Assistente Hospitalar no Hospital Nossa Senhora da Oliveira

11:00 | Intervalo para café

11:30 | A Alimentação dos Diabéticos em Atividade Física

Dra. Inês Martins - Nutricionista na PortelaClinica

12:00 | Biomecânica do Pé diabético
Como minimizar o Stress Tecidual

Prof.^a Doutora Liliana Avidos
Podologista / Professora na CESPU
Doutorada em Fisiopatologia do Envelhecimento

12:30 | Como Calçar o Pé Diabético?
Conferência Ortomedical

13:00 | Almoço Livre

15:30 | Caminhada pelo Pé Diabético
(concentração junto às piscinas da Póvoa do Varzim)

Organização:

Apoio:

