

40º PLANO DE PROMOÇÃO DE ATLETISMO - ESTELA

PROVA 6 - ESCALAO F - MASCULINO



Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalaão	Tempo	Pontos
1	602	ANDRÉ REGUFE	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		75.0
2	618	CARLOS MONTEIRO	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		73.7
3	39	AMÉRICO MOREIRA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		72.3
4	570	TOMÁS CARRIÇO	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		71.0
5	424	MARTIM FREITAS	U.D.C. ARGIVAI	JS/MAS		69.6
6	122	JORGE FONTES	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		68.3
7	672	NUNO ROSA	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		66.9
8	209	MANUEL PEREIRA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		65.6
9	626	PEDRO PONTES	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		64.2
10	40	JOAQUIM MOREIRA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		62.9
11	455	ANDRÉ SILVA	C.A. PÓVOA DE VARZIM	JS/MAS		61.5
12	534	DIOGO FERREIRA	G.R.E.BONFIM	JS/MAS		60.2
13	302	PAULO ROSA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		58.9
14	617	ANDRÉ MIRANDA	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		57.5
15	720	RUI CORREIA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		56.2
16	41	VÍTOR RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		54.8
17	152	ANDRÉ LIMA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		53.5
18	651	DANIEL ALVES	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		52.1
19	199	DIOGO COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		50.8
20	246	HÉLDER LIMA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		49.4
21	377	LUÍS VILAS BOAS	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		48.1
22	315	GONÇALO EUSÉBIO	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		46.7
23	49	ROBERTO SILVA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		45.4
24	670	RÚBEN SANTOS	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		44.1
25	711	JORGE LINO	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		42.7
26	374	NUNO FILIPE SILVA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		41.4
27	607	CARLOS MONTEIRO	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		40.0
28	393	BRUNO GRAÇA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		38.7
29	173	SÉRGIO MOREIRA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		37.3
30	169	MARCO TORRES	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		36.0
31	395	FERNANDO VIEIRA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		34.6
32	138	RICARDO AMORIM	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		33.3
33	91	VITOR EUSÉBIO	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		31.9
34	190	VÍTOR ALMEIDA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		30.6
35	746	JOSÉ FARIA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		29.3
36	300	PEDRO CARREIRA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		27.9
37	428	BRUNO ANJO	G.R.E. TRICANAS POVEIRAS	JS/MAS		26.6
38	391	ARMANDO JUNQUEIRA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		25.2
39	432	JOSÉ FERREIRA	MAPADI	JS/MAS		23.9
40	153	HÉLDER VIEIRA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		22.5
41	627	JOSÉ SOARES	A.D.R.A. BELÉM	JS/MAS		21.2
42	717	HÉLDER SALGADO	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		19.8
43	307	RUI COSTA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		18.5
44	202	JOSÉ TORRES	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		17.1
45	380	CARLOS SILVA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		15.8
46	373	JORGE PARENTE	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		14.5
47	247	TIAGO ROSA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		13.1
48	132	PAULO AMORIM	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		11.8
49	683	EDUARDO COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		10.4

40º PLANO DE PROMOÇÃO DE ATLETISMO - ESTELA
PROVA 6 - ESCALAO F - MASCULINO



Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
50	368	RÚBEN SALGADO	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		9.1
51	442	ROGÉRIO ARAÚJO	MAPADI	JS/MAS		7.7
52	488	MARCO BARROS	C.A. PÓVOA DE VARZIM	JS/MAS		6.4
53	113	PEDRO LEAL	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		5.0
54	296	DANIEL ALVES	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		3.7
55	652	PAULO ARAÚJO	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		2.3

Ref.: 6