

40º PLANO DE PROMOÇÃO DE ATLETISMO - LAÚNDOS
PROVA 4 - ESCALAO D - MASCULINO

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	588	JORGE LIMA	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	INIC/MAS		150.0
2	482	JORGE GOMES	C.A. PÓVOA DE VARZIM	INIC/MAS		143.0
3	591	FILIPPE REGUFE	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	INIC/MAS		135.9
4	255	JOÃO PINTO	C.D.C. NAVAIS	INIC/MAS		128.9
5	96	DIOGO SILVA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	INIC/MAS		121.8
6	410	RÚBEN SILVA	C.D.C. NAVAIS	INIC/MAS		114.8
7	256	TIAGO ALVES	C.D.C. NAVAIS	INIC/MAS		107.7
8	536	DIOGO SANTOS	G.R.E.BONFIM	INIC/MAS		100.7
9	590	FREDERICO OLIVEIRA	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	INIC/MAS		93.6
10	776	JOSÉ CORREIA	C.D.C. NAVAIS	INIC/MAS		86.6
11	90	RUI FONTES	G.C.R. AGUÇADOURENSE	INIC/MAS		79.5
12	350	HUGO BIZARRO	C.D.C. NAVAIS	INIC/MAS		72.5
13	274	GUSTAVO MENDES	C.D.C. NAVAIS	INIC/MAS		65.4
14	345	JORGE CAPELA	C.D.C. NAVAIS	INIC/MAS		58.4
15	684	TIAGO GOMES	G.C.R. AGUÇADOURENSE	INIC/MAS		51.3
16	286	GONÇALO ALVES	C.D.C. NAVAIS	INIC/MAS		44.3
17	159	DIOGO LIMA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	INIC/MAS		37.2
18	79	NUNO CARVALHAIS	G.C.R. AGUÇADOURENSE	INIC/MAS		30.2
19	263	PEDRO MAÇAES	C.D.C. NAVAIS	INIC/MAS		23.1
20	438	JOSÉ NEVES	MAPADI	INIC/MAS		16.1
21	24	DAVID CORREIA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	INIC/MAS		9.0

Ref.: 4