

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalaão	Tempo	Pontos
1	39	AMÉRICO MOREIRA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		75.0
2	618	CARLOS MONTEIRO	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		73.9
3	424	MARTIM FREITAS	U.D.C. ARGIVAI	JS/MAS		72.8
4	122	JORGE FONTES	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		71.7
5	570	TOMÁS CARRIÇO	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		70.6
6	209	MANUEL PEREIRA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		69.5
7	626	PEDRO PONTES	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		68.4
8	455	ANDRÉ SILVA	C.A. PÓVOA DE VARZIM	JS/MAS		67.3
9	40	JOAQUIM MOREIRA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		66.2
10	720	RUI CORREIA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		65.1
11	534	DIOGO FERREIRA	G.R.E.BONFIM	JS/MAS		64.0
12	386	PAULO GOMES	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		62.9
13	712	EMANUEL EUSÉBIO	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		61.7
14	152	ANDRÉ LIMA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		60.6
15	394	PAULO LIMA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		59.5
16	659	CARLOS EIRAS	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		58.4
17	41	VÍTOR RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		57.3
18	246	HÉLDER LIMA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		56.2
19	607	CARLOS MONTEIRO	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		55.1
20	199	DIOGO COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		54.0
21	670	RÚBEN SANTOS	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		52.9
22	651	DANIEL ALVES	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		51.8
23	173	SÉRGIO MOREIRA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		50.7
24	138	RICARDO AMORIM	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		49.6
25	773	TIAGO MOURA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		48.5
26	395	FERNANDO VIEIRA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		47.4
27	49	ROBERTO SILVA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		46.3
28	374	NUNO FILIPE SILVA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		45.2
29	375	DANIEL COSTA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		44.1
30	393	BRUNO GRAÇA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		43.0
31	169	MARCO TORRES	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		41.9
32	682	SÉRGIO COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		40.8
33	617	ANDRÉ MIRANDA	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		39.7
34	423	RÚBEN GOMES	U.D.C. ARGIVAI	JS/MAS		38.6
35	681	ANDRÉ COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		37.4
36	457	ANDRÉ FARIA	C.A. PÓVOA DE VARZIM	JS/MAS		36.3
37	726	NUNO COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		35.2
38	603	CRISTIANO RAMOS	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	JS/MAS		34.1
39	190	VÍTOR ALMEIDA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		33.0
40	309	GUILHERMINO RAJÃO	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		31.9
41	153	HÉLDER VIEIRA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		30.8
42	372	TIAGO LOPES	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		29.7
43	658	MANUEL EIRAS	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		28.6
44	391	ARMANDO JUNQUEIRA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		27.5
45	307	RUI COSTA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		26.4
46	247	TIAGO ROSA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		25.3
47	202	JOSÉ TORRES	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		24.2
48	722	GONÇALO SÁ	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		23.1
49	428	BRUNO ANJO	G.R.E. TRICANAS POVEIRAS	JS/MAS		22.0

40º PLANO DE PROMOÇÃO DE ATLETISMO - LAÚNDOS
PROVA 6 - ESCALAO F - MASCULINO

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
50	627	JOSÉ SOARES	A.D.R.A. BELÉM	JS/MAS		20.9
51	432	JOSÉ FERREIRA	MAPADI	JS/MAS		19.8
52	91	VITOR EUSÉBIO	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		18.7
53	302	PAULO ROSA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		17.6
54	380	CARLOS SILVA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		16.5
55	665	NUNO PEREIRA	G.R.E. TRICANAS POVEIRAS	JS/MAS		15.4
56	301	FÁBIO VASQUES	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		14.3
57	296	DANIEL ALVES	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		13.1
58	51	MIGUEL FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	JS/MAS		12.0
59	683	EDUARDO COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		10.9
60	132	PAULO AMORIM	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		9.8
61	442	ROGÉRIO ARAÚJO	MAPADI	JS/MAS		8.7
62	488	MARCO BARROS	C.A. PÓVOA DE VARZIM	JS/MAS		7.6
63	522	JORGE SANTOS	G.R.E.BONFIM	JS/MAS		6.5
64	297	LAUDEMIRO CORREIA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		5.4
65	113	PEDRO LEAL	G.C.R. AGUÇADOURENSE	JS/MAS		4.3
66	652	PAULO ARAÚJO	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		3.2
67	294	GONÇALO FERREIRA	C.D.C. NAVAIS	JS/MAS		D 1.0

Ref.: 6