

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalaão	Tempo	Pontos
1	558	ROBERTO MARQUES	G.R.E.BONFIM	VET/MAS		75.0
2	669	ARMANDO SILVA	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	VET/MAS		73.7
3	532	ANTÓNIO MOREIRA	G.R.E.BONFIM	VET/MAS		72.4
4	401	JOSÉ MARIA RIBEIRO	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		71.0
5	58	PAULO SILVA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	VET/MAS		69.7
6	462	CARLOS CRUZ	C.A. PÓVOA DE VARZIM	VET/MAS		68.4
7	483	JOSÉ FARIA	C.A. PÓVOA DE VARZIM	VET/MAS		67.1
8	525	ADÃO MENDES	G.R.E.BONFIM	VET/MAS		65.8
9	650	NUNO SILVA	C.A. PÓVOA DE VARZIM	VET/MAS		64.4
10	407	FERNANDO SILVA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		63.1
11	749	MANUEL DOURADO	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		61.8
12	467	FERNANDO COSTA	C.A. PÓVOA DE VARZIM	VET/MAS		60.5
13	478	INOCÊNCIO SILVA	C.A. PÓVOA DE VARZIM	VET/MAS		59.1
14	728	PAULO COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		57.8
15	614	JOAQUIM BAPTISTA	ATLETICO C. PÓVOA VARZIM	VET/MAS		56.5
16	60	SÉRGIO SILVA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	VET/MAS		55.2
17	544	JACINTO RODRIGUES	G.R.E.BONFIM	VET/MAS		53.9
18	662	JOSÉ MANUEL SILVA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		52.5
19	404	JOSÉ EUSÉBIO	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		51.2
20	171	DUARTE COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		49.9
21	686	VIRGILIO DIAS	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		48.6
22	408	ISIDRO MIRANDA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		47.3
23	524	HUGO MATOS	G.R.E.BONFIM	VET/MAS		45.9
24	513	VÍTOR SOUSA	C.A. PÓVOA DE VARZIM	VET/MAS		44.6
25	217	RUI LEITES	C.C.D. TERROSO	VET/MAS		43.3
26	486	MANUEL CARRIÇO	C.A. PÓVOA DE VARZIM	VET/MAS		42.0
27	549	JÚLIO SANTOS	G.R.E.BONFIM	VET/MAS		40.6
28	550	MANUEL OLIVEIRA	G.R.E.BONFIM	VET/MAS		39.3
29	403	FERNANDO CAPELA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		38.0
30	634	RUI PARALVAS	A.D.R.A. BELÉM	VET/MAS		36.7
31	775	PEDRO CORREIA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		35.4
32	311	MANUEL FONTES	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		34.0
33	99	PAULO DOURADO	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		32.7
34	636	JOÃO SUBIDA	A.D.R.A. BELÉM	VET/MAS		31.4
35	97	PAULO SILVA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		30.1
36	59	FERNANDO COSTA	CLUBE DESPORTIVO PÓVOA	VET/MAS		28.8
37	158	PAULO COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		27.4
38	653	MANUEL LIMA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		26.1
39	649	JOSÉ SILVA	C.A. PÓVOA DE VARZIM	VET/MAS		24.8
40	123	PAULO MOREIRA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		23.5
41	257	JOSÉ GOMES	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		22.1
42	405	PAULO MOREIRA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		20.8
43	664	ARMANDO ALVES	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		19.5
44	561	VITOR TEIXEIRA	G.R.E.BONFIM	VET/MAS		18.2
45	188	ARTUR VALENTIM	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		16.9
46	183	ABÍLIO CORREIA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		15.5
47	253	JOSÉ SOUSA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		14.2
48	310	CRISTOVÃO FERREIRA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		12.9
49	774	DANIEL FONTES	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		11.6

40º PLANO DE PROMOÇÃO DE ATLETISMO - LAÚNDOS
PROVA 6 - ESCALAO G - MASCULINO

Classif.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
50	105	JOSÉ COSTA	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		10.3
51	400	ADELINO LAUNDOS	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		8.9
52	430	MARCO GONÇALVES	G.R.E. TRICANAS POVEIRAS	VET/MAS		7.6
53	115	ROGÉRIO MORIM	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		6.3
54	415	PAULO VIEIRA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		5.0
55	267	JOSÉ SILVA	C.D.C. NAVAIS	VET/MAS		3.6
56	172	JOÃO CASTRO	G.C.R. AGUÇADOURENSE	VET/MAS		D 1.0

Ref.: 6