

OBJETIVOS GERAIS

- :: PROMOVER UM ESPAÇO DE REFLEXÃO SOBRE A TEMÁTICA DO ENVELHECIMENTO ATIVO, SAUDÁVEL E POSITIVO;
- :: VALORIZAR A PESSOA NO SEU PERCURSO DE VIDA;
- :: APELAR À RESPONSABILIDADE SOCIAL DOS DIVERSOS AGENTES SOCIAIS.

DESTINATÁRIOS

- :: PARCEIROS DAS REDES SOCIAIS;
- :: PROFISSIONAIS E TÉCNICOS DAS DIFERENTES ÁREAS COM INTERVENÇÃO DIRETA OU INDIRETA NESTES GRUPOS ESPECÍFICOS;
- :: REPRESENTANTES E TÉCNICOS DAS ORGANIZAÇÕES SOCIAIS;
- :: POPULAÇÃO EM GERAL.

LOCAL DE REALIZAÇÃO

CINE-TEATRO GARRETT
RUA JOSÉ MALGUEIRA, 1/15
4490-647 PÓVOA DE VARZIM

ORGANIZAÇÃO

REDE SOCIAL DA PÓVOA DE VARZIM
RUA ROCHA PEIXOTO, N.º 9
4490-679 PÓVOA DE VARZIM
TEL. 252 298 500/ FAX. 252 618 352
REDESOCIAL@CM-PVARZIM.PT

REDE SOCIAL DE VILA DO CONDE
RUA DA IGREJA
4480-754 VILA DO CONDE
TEL. 252 248 400/ FAX. 252 641 853
REDESOCIAL@CM-VILADOCONDE.PT



ENVELHECER SEM FICAR VELHO

23 MAIO 2017 | 9.00-13.00 | 14.30-17.00

CINE-TEATRO GARRETT | PÓVOA DE VARZIM

BEM ENVELHECER - CUIDAR O PRESENTE
ENVELHECER COM SAÚDE - PROGRAMAR O FUTURO

ORGANIZAÇÃO

REDE SOCIAL DA PÓVOA DE VARZIM
REDESOCIAL@CM-PVARZIM.PT

REDE SOCIAL DE VILA DO CONDE
REDESOCIAL@CM-VILADOCONDE.PT

9H00 – ABERTURA DO SECRETARIADO/RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

9H30 – SESSÃO DE ABERTURA

AIRES PEREIRA - PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM

ELISA FERRAZ - PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE

10H15 – PAUSA PARA CAFÉ

**10H30 – 1.º PAINEL – BEM ENVELHECER - CUIDAR O PRESENTE
DIFERENTES OLHARES SOBRE O ENVELHECIMENTO ATIVO**

VITOR FRAGOSO – PROFESSOR EM UNIVERSIDADES SENIORES E PSICÓLOGO CLÍNICO

AFETOS, AMOR E SEXUALIDADE NA IDADE MAIOR

ANTÓNIO PACHECO PALHA – PROFESSOR CATEDRÁTICO JUBILADO FACULDADE MEDICINA PORTO

MINDFULNESS: EQUILÍBRIO CORPO, EMOÇÕES E MENTE

JOAQUIM PARRA MARUJO – PROFESSOR DOUTOR EM ANTROPOLOGIA SOCIAL E CULTURAL E
TERAPEUTA TRANSPessoAL

MODERADORA

LUÍSA MARTINS – RESPONSÁVEL DA SEGURANÇA SOCIAL PELO APOIO TÉCNICO ÀS IPSS'S DOS
CONCELHOS DE PÓVOA DE VARZIM E VILA DO CONDE

DEBATE

13H00 – PAUSA PARA ALMOÇO

**14H30 – 2.º PAINEL – ENVELHECER COM SAÚDE - PROGRAMAR O FUTURO
ENVELHECIMENTO ATIVO COM SAÚDE**

RICARDO POCINHO – ASSESSOR DA ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO CENTRO, IP

O ESTADO NUTRICIONAL DO IDOSO: IMPLICAÇÕES NA QUALIDADE DE VIDA

CLÁUDIA AFONSO – PROFESSORA DOUTORA DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E NUTRIÇÃO DO PORTO

POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO: CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS

RUI SANTOS CRUZ – PROFESSOR DOUTOR DA ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DE COIMBRA

MODERADORA

MARIA JOSÉ CAMPOS – PRESIDENTE DO CONSELHO CLÍNICO E DE SAÚDE DO ACESPVVC

DEBATE

16H30 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO

PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSO - SESSÃO DE RISOTERAPIA

ANA ISABEL SILVA - LICENCIADA EM SERVIÇO SOCIAL E LÍDER EM YOGA DO RISO PELO CENTRO DE
TERAPIAS NATURAIS ILUMINART

ANDREA SILVA - VEREADORA DO PELOURO DA COESÃO SOCIAL E PRESIDENTE DO CONSELHO
LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DA PÓVOA DE VARZIM

ELISA FERRAZ - PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL E DO CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL
DE VILA DO CONDE

FICHA DE INSCRIÇÃO

IX JORNADAS SOCIAIS INTERMUNICIPAIS

“ENVELHECER SEM FICAR VELHO”

NOME: _____

MORADA: _____

CÓDIGO POSTAL: ____/____ LOCALIDADE _____

INSTITUIÇÃO: _____

FUNÇÃO: _____

TELEFONE/TELEMÓVEL: _____

E-MAIL: _____

AS INSCRIÇÕES SÃO GRATUITAS MAS OBRIGATÓRIAS, E DEVEM
SER ENVIADAS ATÉ AO DIA 19 DE MAIO, VIA FAX 252618352
OU E-MAIL – REDESOCIAL@CM-PVARZIM.PT