



PROGRAMA DE RASTREIO  
DE CANCRO DA MAMA

# RASTREIO DE CANCRO DA MAMA

RESPOSTA ÀS SUAS PERGUNTAS

## ■ O que é o rastreio de cancro da mama?

É uma atividade de medicina preventiva cientificamente reconhecida e que consiste na realização de uma mamografia de 2 em 2 anos.

## ■ Em que idade posso participar?

O Rastreio é dirigido às mulheres com idade entre os 50 e os 69 anos. Se ainda não tem os 50 anos, e tem sintomas, deve procurar ser seguida pelo seu médico de família ou especialista.

## ■ Quais os benefícios de participar?

Vigiar a sua saúde de forma regular e gratuita. Caso tenha lesões muito pequenas, elas poderão ser detetadas, o que não seria possível por palpação. Ao serem detetadas estas lesões através da mamografia, o tratamento é mais simples e, numa grande parte dos casos, a cura é total.

## ■ Onde me devo dirigir para fazer o rastreio?

Se já fez rastreio em anos anteriores, receberá uma carta em sua casa com a indicação da data, hora e local onde poderá realizar a mamografia. Se nunca participou, verifique no seu Centro de Saúde se os dados da sua residência estão atualizados, de forma a ser convocada.

### ■ **O que acontece no rastreio?**

Realiza a mamografia de rastreio após responder a algumas questões e assinar a folha de consentimento informado.

### ■ **De que documentos me devo fazer acompanhar?**

Deve fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (ou do Bilhete de Identidade e Cartão de Utente do Serviço Nacional de Saúde).

### ■ **Quando recebo resultado?**

O resultado será enviado para o Centro de Saúde onde realizou o Rastreio no prazo médio de 3 semanas. Solicite-o ao seu Médico de Família.

### ■ **Terei de repetir o exame?**

Só se a equipa de radiologistas necessitar de esclarecimentos adicionais (em cada 1.000 exames só acontece em cerca de 40).

### ■ **Repetir o exame significa que tenho algum problema?**

Não necessariamente. Na maioria dos casos, repetir o exame serve apenas para esclarecimento.

### ■ **No caso de ter de repetir, onde farei novos exames?**

Será convidada para comparecer numa consulta de aferição, na qual um médico procurará esclarecer o exame mamográfico realizado, através de estudos adicionais. Caso seja necessário, será encaminhada para um hospital de referência e cuja marcação será assegurada no mais curto intervalo de tempo possível.

### ■ **Mas o rastreio é mesmo eficaz?**

Sim, se o fizer todos os dois anos, após receber a convocatória da Liga.

### ■ **A quantidade de radiação que recebo é grande?**

Não. Com os atuais equipamentos a quantidade de radiação por exame é pequena e a sua repetição de 2 em 2 anos é considerada inofensiva.

### ■ **E se eu tiver algum sinal ou sintoma no intervalo dos 2 anos?**

Consulte imediatamente o seu médico! Alterações a que deve estar atenta: pequeno nódulo ou espessamento localizado que se palpa; assimetria, deformação ou rigidez dos contornos da mama; retração da pele, descamação ou crostas; corrimento mamilar.

**E LEMBRE-SE: SE ENCONTRAR ALGUM NÓDULO OU QUAISQUER ALTERAÇÕES NOS SEUS SEIOS, CONSULTE O SEU MÉDICO.**

**AINDA QUE A MAIOR PARTE DOS NÓDULOS E ALTERAÇÕES NÃO SE DEVAM A CANCRO, MAIS VALE PREVENIR DO QUE REMEDIAR.**

