

A PÉ, DE BICICLETA OU TRANSPORTES PÚBLICOS,  
**PÓVOA DE VARZIM...**  
*mais sustentável e mais saudável*



## Vamos fazer contas...

- Para viagens curtas, qual é o meio mais eficiente e agradável: o carro, a bicicleta ou ir a pé?
- Qual das opções demora mais tempo? Por exemplo...
  - Do Bairro Sul ao Bairro Norte?
  - Da Matriz ao Parque da Cidade?
  - Da minha casa à minha Escola?
  - De casa ao local de trabalho?



Vamos então a isso, passo a passo, verificar o **Passo-Minuto** e o **Pedalo-Minuto**, onde a distância entre dois pontos de interesse, origem-destino, se medem em minutos e não em metros ou km... Alguns exemplos:

- Da Matriz às Escolas Secundárias são só 16 min a pé e 7 de bicicleta!
- Os mesmos tempos levam da zona do Desterro ao Metro ou da Mariadeira à Praça do Almada,
- Da Zona de Mourões ao Mercado Municipal são só 12 minutos a pé de 5 de bicicleta!

## E quanto tempo leva a fazer estes percursos de carro, mais o estacionamento?

O Bom Ambiente é um desígnio da sociedade do século XXI. A **Câmara Municipal da Póvoa de Varzim** aposta na mobilidade sustentável, com prioridade para os **peões** e para as **bicicletas**.



Vamos dar a volta à cidade...  
Vamos diminuir o número de carros... menos trânsito, menos dificuldade em estacionar e menos poluição atmosférica e sonora?  
**Vamos a isso?**

## E se fizermos esse exercício em hora de ponta?

- Será que compensa usar o carro?
- Qual é a opção mais económica?
- Já alguma vez fez as contas?



O Tempo é mesmo precioso, use-o bem e de forma inteligente, **pela sua saúde e pela saúde do nosso Planeta!**

Temos de adotar novos hábitos, os modos suaves, e utilizar mais os transportes públicos.

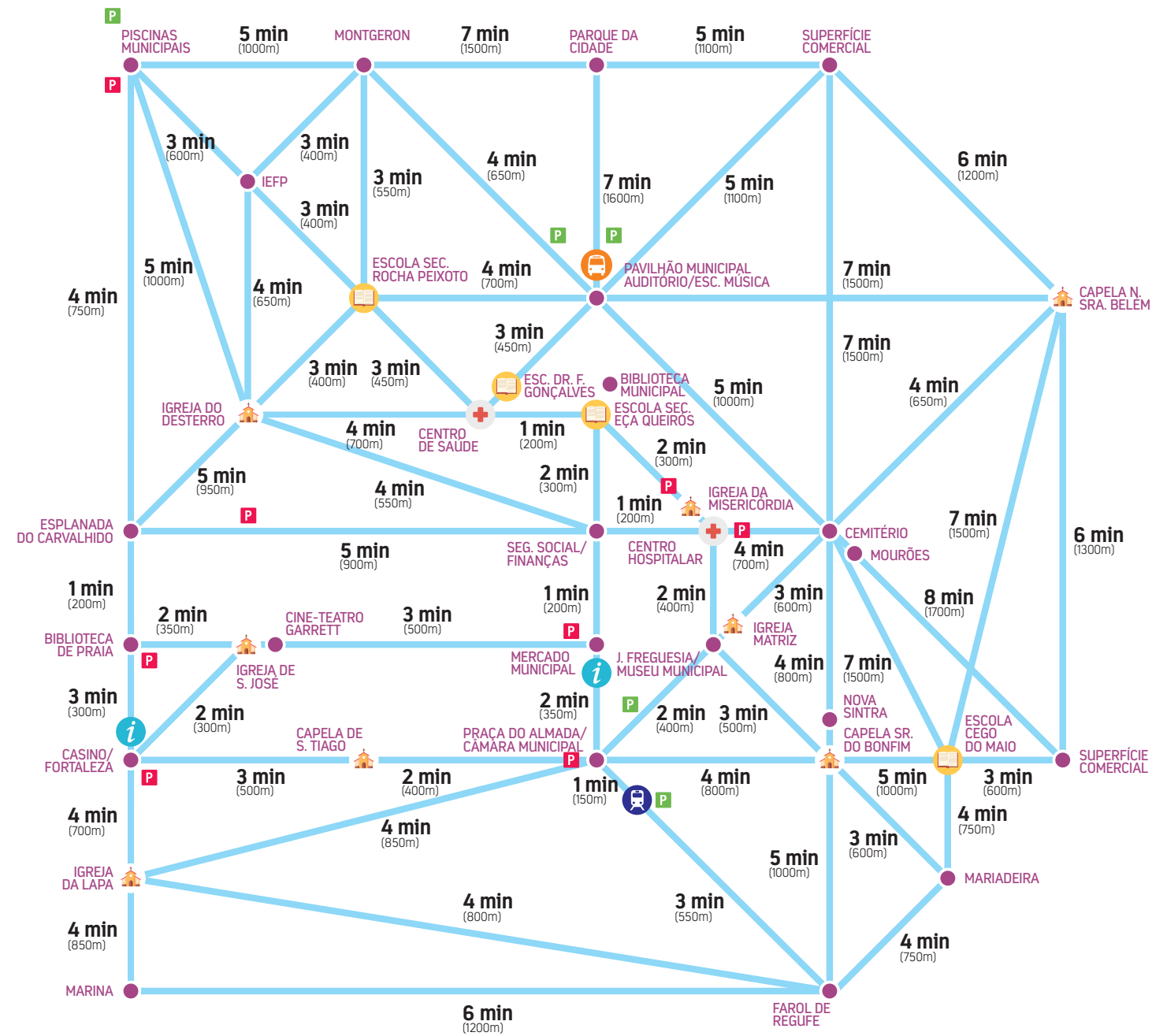
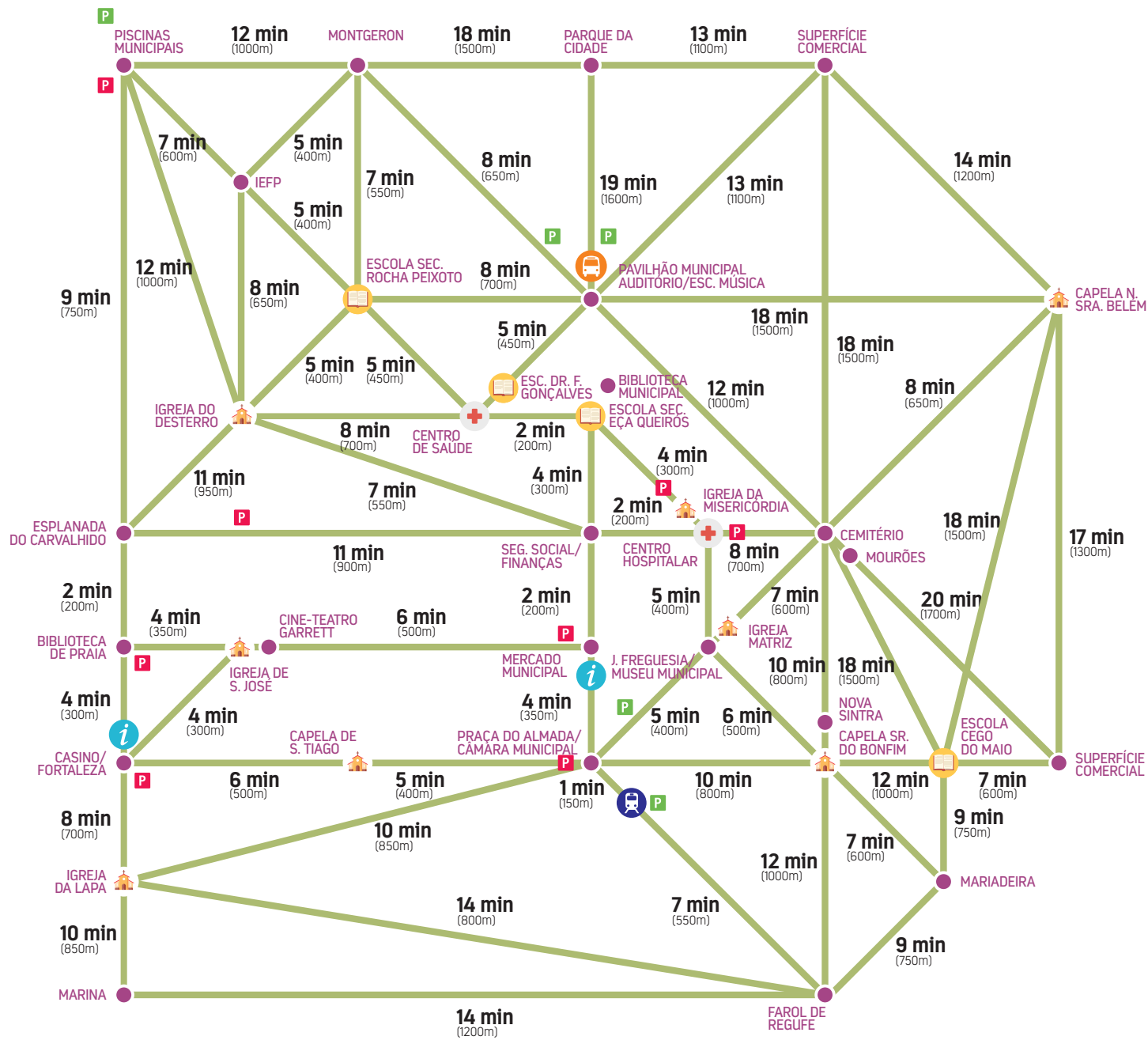
**Sem perder tempo, já a partir de hoje!**



Concelho de bom ambiente!



A PÉ, DE BICICLETA OU TRANSPORTES PÚBLICOS,  
**PÓVOA DE VARZIM...**  
mais sustentável  
e mais saudável



PASSO-MINUTO:  
**DISTÂNCIAS A PÉ**

PEDALO-MINUTO:  
**DISTÂNCIAS DE BICICLETA**