



LINHAS E SERVIÇOS DE APOIO:

**linha de Emergência Nacional - 112
(24 horas por dia)**

**linha de informação as Vítimas de
Violência Doméstica - 800 202 148
(24 horas por dia) ou SMS 3060**

**GNR Póvoa de Varzim
T: 252 240 350**

**PSP Póvoa de Varzim
T: 252 298 190**

**Serviço de informação às Vítimas de
Violência Doméstica
800 202 148 - número verde gratuito**

DENUNCIA!

**A violência no namoro
é crime, não deixes que
aconteça contigo**

VIOLÊNCIA NO NAMORO



**HÁ ALGUNS FATORES QUE IMPEDEM
QUE A VÍTIMA DENUNCIE TAIS COMO:**

normalização

medo e vergonha

manipulação

dependência emocional ou financeira

falta de apoio



COMO SURGE?

A violência no namoro é algo que, infelizmente, está muito presente. Porém, muitas das vezes não é notado pela vítima que sofre do abuso.

Pode surgir devido à desigualdade de poder, falta de comunicação ou até mesmo influências negativas.

É importante que a pessoa que sofre de violência seja capaz de a identificar e depois denunciar.



CONSEQUÊNCIAS:

ansiedade

isolamento

tristeza

gravidez indesejada

perda de apetite

sentimento de culpa

suicídio

