

DESIGNAÇÃO DO PROJETO	ENVELHECER OCUPADO
AVISO ABERTURA CANDIDATURAS n.º	04/Co3-io6.03/2023
CÓDIGO DO PROJETO	7675
REGIÃO DE INTERVENÇÃO	NORTE
ENTIDADE BENEFICIÁRIA	MUNICÍPIO DA PÓVOA DE VARZIM
DATA DE APROVAÇÃO	05.07.2024
DATA DE INÍCIO	01.06.2024
DATA DE CONCLUSÃO	30.12.2025
CUSTO TOTAL ELEGÍVEL	1 671 148,98€
APOIO FINANCEIRO	1 671 148,98€

Objetivos

- combater o isolamento e a exclusão social da população sénior através da disponibilização de estruturas de apoio social, gratuitas, para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar dos/as idosos/as, promovendo um envelhecimento ativo através da prática de atividades de educação, formação, lazer, saúde e cultura;
- contribuir para retardar ou evitar a institucionalização precoce e prevenir a solidão e o isolamento, favorecendo a integração social das pessoas idosas através da promoção da sua participação na vida social, cultural e política;
- criar condições que os idosos favoreçam as relações com outros/as idosos/as, com a família e a comunidade, potenciando a rede primária de suporte, fomentando as relações interpessoais e entre gerações;
- melhorar as condições de vida dos idosos, para que se sintam física e mentalmente capazes de manter alguma autonomia e independência nas suas atividades de vida diárias, promovendo a valorização pessoal e social dos/as idosos/as, de forma a estimular/motivar o sentimento de utilidade na vida social e cultural na comunidade;

Atividades

O projeto será desenvolvido através de duas ações:

Ação 1 – Intervenção de cariz infraestrutural, através da requalificação/adaptação da antiga EB1 de Barros na freguesia da Estela para criação do Centro Ocupacional da Estela e da Escola/JI da Pedreira de Argivai para criação do Centro Ocupacional de Argivai, bem como dos espaços envolventes exteriores aos respetivos edifícios, de escassa relevância urbanística;

Ação 2 – Intervenção de cariz imaterial, assente na dinamização da estrutura de apoio aos idosos, com o desenvolvimento de um Programa de Intervenção de Envelhecimento Ativo multidimensional, que se consolida num conjunto de Linhas Orientadoras da Ação e Medidas estruturadas a partir de 3 Eixos Estratégicos: + Conhecimento; + Saúde; + Vida. Esta intervenção inclui um conjunto de programas de estimulação cognitiva e multissensorial e oficinas de atividades práticas de carácter didático (digital), lúdico, sócio recreativo, cultural e desportivo adequadas às características, necessidades e interesses da população-alvo, dinamizando a sua participação ativa, potenciando um envelhecimento saudável.